

今期內容包括：福音分享、**母乳餵哺講座**、**電影欣賞預告&報名** 及 健康食物介紹。
請細心閱讀，歡迎回應及意見。

分享

(參考 鄭生來@facebook)

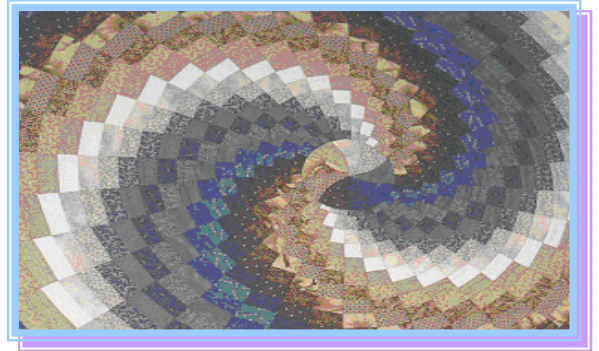
2013.08.08 常年期第十八[周三] 福音

瑪竇福音帶出當時的瑪竇團體存在著的兩個觀點：信仰和救恩只側重和局限於本民族（猶太人）或也普世性地包容其他民族（全人類）？

今天的例子要迫出一個突破。一位客納罕婦人（非猶太人）要求耶穌幫幫她被魔鬼糾纏的女兒。耶穌最初沒有作任何回答，而這婦人不停喊叫著。耶穌就回答說：「**我被派遣，只是為了以色列家迷失的羊。**」但這婦人堅持說：「**主，援助我吧！**」耶穌再說出當時的想法：「**拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。**」一般人聽到，都會覺得不好受，但這婦人只顧及她女兒的需要而說：「**是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。**」她的態度和說話，迫到耶穌不得不說：「**啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！**」從那時起，她的女兒就痊愈了。

瑪竇福音這樣帶出，非猶太人也可以有很大的信德，而他們也有分於天主的愛與救恩。我們也要知道，天主的愛和救恩，不只是為天主教徒，也是為全人類的。

領主詠：「**主說：我是生命的食糧；到我這裏來的，永不飢餓；信從我的，總不口渴。(若 6:35)**」



* * * * *-----* * * * *

2013.08.08 常年期第十七[周六] 福音

洗者若翰給黑落德知道，佔有他兄弟的妻子黑落狄雅，是不對的：「**你不可佔有這個女人！**」黑落德和黑落狄雅不願意改過，反而要害洗者若翰，先把他監禁，最後亦斬了他的頭。在預備耶穌的道路，洗者若翰會呼籲人悔改，但黑落德和黑落狄雅不願意，而若翰給監禁，最後亦被斬首，這是他作為先知和耶穌的先驅要付出的代價，而他是願意的。這件事情要提醒我們，做錯就要願意悔改，否則我們可能會傷害無辜者，甚至傷害天主的人。

答唱詠：「**天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你。**」

福音前歡呼：「**為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。**」

領主詠：「**我的心靈，請歌頌上主，請不要忘記他的恩寵。(詠 103:2)**」

請預留時間參加 立即報名!

神聖的母職：母乳餵哺 研討會



日期: **8月25日** 中午12:00 - 下午1:30

地點: **聖多默宗徒堂 新界青衣青綠街5號**

內容: 帶出母乳餵哺和信仰有密切的關係;
從而實踐愛主愛人愛大地的精神

對象: 計劃生育的夫婦、哺乳家庭、家庭成員、
有興趣人士、神職人員及修女

講者: **黃潔華** (註冊護士、助產士)、**鄭生來神父**

母親分享經驗: 鍾詠儀女士、陳麗嫦女士

費用: **免費** (歡迎自由捐獻)

報名及查詢: 香港天主教母乳育嬰會

九龍牛池灣銀池徑4號2樓

電話: 2327 0724 傳真: 2324 9048

電郵: www.hkcbreastfeeding@yahoo.com.hk

Facebook: 香港天主教母乳育嬰會

信仰探討中心《天主教綠識傳人》主辦

源頭減廢

電影欣賞暨研討會



片名：阿牛 (Old Partner)

導演：李忠烈

演員：老牛、車佑根、李三珣

片長：77分鐘 語言：韓語 (中文字幕)

發行：·一元電影發行有限公司·鑄射企業有限公司

故事簡介：年過40的阿牛陪伴80多歲的老農夫，30多年的勞碌與共，不離不棄直至阿牛離世，這生命的經歷實非外人所能體會。

劇情的高峰無疑是老農夫婦與阿牛的深情，而梗直忠誠的阿牛確令人灑淚。然而，湊巧地單從人的層面，片中的生活對白，觀眾不妨嘗試從「源頭減廢」作思考，真正的「廢料」是什麼？「源頭」在那裏？發人深思地漚漚在耳，活生生的借鑒！

總而言之，《阿牛》讓我們反思的不光是人與大地眾生的關係，更讓我們在今時今日三思語言的廢料，重新上路，也許這是《阿牛》的意外收穫！

●鳴謝一元電影發行有限公司及鑄射企業有限公司

日期：2013年9月9日 (星期一)

時間：下午7:30至10:00

地點：活水中心 九龍觀塘巧明街114號迅達工業大廈13樓A&B室

(觀塘地鐵站A2出口，穿過APM及港貿中心即到)

費用：每人HK\$10 (大小同價)





■電影欣賞暨研討會(2013E01)報名表■

報名繳費：1) 報名表連支票(抬頭寫：天主教綠識傳人) 寄回本中心(九龍牛池灣銀池徑4號2樓)；或 2) 費用存入中國銀行(香港) 戶口012-758-1-0087563 在入數紙寫上參加者姓名，連同報名表寄回本中心或傳真至2324-9048 (收票過數作實)

姓名 _____ 男/女 電話 _____ 堂區/團體 _____

地址/電郵 _____ *個人資料收集只作本中心活動聯絡用途

報名及查詢：2327-0724(星期一至五早上10時 - 下午6時) 傳真：2324-9048

詳情請見網頁：www.greenfromheart.net  www.greenmessengers.org 



生的水果中之—— 蘋果

- 蘋果** - 指未經烹調加工製造的生蘋果，
具有〔生命力〕的蘋果，
水果絕對不適合用作助膳
- 自古以來已被傳誦具有回春效用，
古老的北歐神話、土耳其可見其蹤影。



- 含有豐富的**果膠質**
 - 當進入身體內時,這種果膠質將與腸中的毒素結合,因而具有整理腸的作用。
- 含有**天然的糖量高**
 - 容易促使我們分泌酸性的唾液和消化液，因此吃食時要慢慢咀嚼。
- 含有豐富礦物質——**鉀、鎂**
 - 維持滲透壓、水份及酸鹼平衡;轉化葡萄糖、合成蛋白質;
 - 維持心臟、肌肉、神經的正常功能;缺乏時肌肉發抖顫動、神經過敏等
 - 牙齒、骨骼的成分之一 活化酵素



- 含有豐富礦物質——**鐵**
 - 是紅血球中血紅素、肌肉細胞中的血紅素及許多細胞所含的細胞色素之成份
 - 有助蛋白質新陳代謝
- 含微量元素——**鈷**
 - 含有維他命 **B12** 的成份
 - 有助血球的形成
 - 活化體內的一些酵素

- 蘋果亦可考慮鮮榨汁飲用，身體更易吸收，可配以紅蘿蔔榨汁飲用

(資料來源: Jay Kordich(The Juiceman's Power of Juicing) 周兆祥著〔素食的挑戰〕
建議參考: 周兆祥著〔生機飲食手冊〕---台灣版 1997/11 暖流出版)

*** 多謝您的支援 Thank you for your support ! ***
歡迎您給我們意見

聯絡我們： 信仰探討中心 Centre for the Re-search of Faith
天主教綠識傳人 Catholic Messengers of Green Consciousness
香港九龍牛池灣銀池徑 4 號 2 樓 No.4 Ngan Chi Path, 1/F, Ngauchiwan, Kowloon, H.K.
電話(Tel)： 852-2327-0724 傳真(Fax)： 852-2324-9048
網址：www.greenmessengers.org

Facebook : 1) Catholic Messengers of Green Consciousness(天主教綠識傳人) 2) 鄭生來

