

今期內容包括：**綠識領袖訓練營 & 綠化天台講座**報名、綠識資訊等。請細心閱讀，歡迎回應及意見。

分享

(參考 鄭生來@facebook)

2013.02.07 常年期第四[周四] 福音

我們要學習真正依賴天主的能力去做事，讓祂的能量滲透我們，帶動我們，因而得到發揮。耶穌就是這樣教導十二門徒進行福傳工作，「囑咐他們在路上除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裏帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。」

福音前歡呼：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

領主詠：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的；溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。(瑪 5:3-4)」

2013.02.05 常年期第四[周二] 福音聖亞加大（貞女、殉道）（紀念）

天父以祂的靈氣創造宇宙萬物，也以祂的靈氣調節和治療。耶穌基督到來，要我們從罪惡的魔力和奴隸釋放出來，要我們變成新人新天地，要以祂內在的能量治療我們。

患血漏已有十二年的婦人，得到這能量的治療：『我只要一摸他的衣裳，必然會好的。』她的血源立刻涸竭了，並且覺得身上的疾病也好了。耶穌立時覺得有一種能力從自己身上出去。』至於死了的少女，耶穌拿起她的手，『對她說：「塔里塔，古木！」意思是：「女孩子，我命你起來！」那女孩子就立刻起來行走。』

天主的祝福的靈氣常給於我們，讓我們身心靈得到某程度的治療更新，我們要好好珍惜和體會。

-----**

祝大家新年

愛主愛人愛大地

迎向綠識的生活

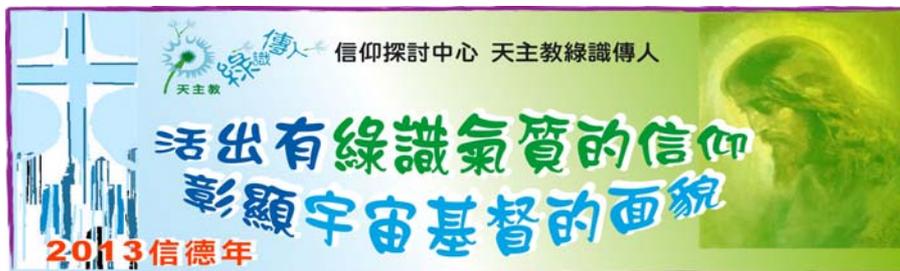
充滿基督的平安



活動預告

1) 『綠識領袖訓練營』

各位兄弟姊妹：



你是否想了解信仰與保護環境的關係？ 你是否意識到消費模式及生活習慣與信德息息相關？
 你是否想了解飲食與個人健康以及人類命運的關係？ 你是否願意推動一個「愛主愛人及愛大地」的教會？

若你對上述問題感興趣，希望有一個詳細探討的機會，歡迎參加『綠識領袖訓練營』。詳情如下：

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 日期： 2013/3/1 下午 5:30 至
2013/3/3 下午 2:00 | 講者： 鄭生來神父、梁志雲先生、孔慶玲女士、
楊立階先生、梁社旗先生 |
| 地點： 香港天主教靜修院（香港赤柱
春坎角道 43 號） | 形式： 講座、討論、分享、電影欣賞、角色扮演、
辯論 |
| 對象： 負責主日學的導師或牧民助理
、教友或慕道者 | 膳食： 素食 |
| 人數： 40 人 | 實踐及推廣： 參加者可參與以下兩項延續活動： |
| 收費： 每位參加者 200 元 | 1) 預備展板及堂區巡迴展覽
2) 參觀、體驗及反思 |

我們會於 2 月 20 日或之前通知入選之參加者，查詢請電 2327-0724。 **名額有限，先到先得。**

(可影印使用)-----2013 『綠識領袖訓練營』 報名回條-----

2013 年 2 月 18 日前 寄回：九龍 牛池灣 銀池徑 4 號 2 樓。

本人有意參加 2013 年 3 月 1 日至 3 月 3 日的『綠識領袖訓練營』，隨回條附上港幣 200 元支票作訓練營費用。(支票 NO. _____ - 抬頭寫：天主教綠識傳人)

姓名：_____ 性別：_____ 堂區：_____

電話：_____ 電郵：_____

回郵地址：_____

請註明(如主日學導師、牧民助理或堂區推動環保者)：_____ (個人資料收集只作本中心聯絡用)

程序：

日期	時間	活動內容	日期	時間	活動內容
2013/3/1 周五	17:30 - 18:30	自行入營 及 安排營舍	2013/3/3 周日	07:45	早禱
	18:30	晚餐		08:00	早餐
	19:45 - 21:15	課題一 愛護環境與信仰的關係		9:00 - 10:30	總結及討論
	21:30	晚禱		10:30 - 12:30	彌撒
2013/3/2 周六	07:45	早禱	12:30	午膳	
	08:00	早餐	2:00	離營	
	09:00 - 10:30	課題二 幸福生活與消費模式	交通：		
	10:30 - 11:00	小休	63 號巴士：北角碼頭 → 赤柱監獄		
	11:00 - 12:30	課題三 識飲識食	65 號巴士：北角碼頭 → 赤柱市場 (假日)		
	12:30	午膳	66 號巴士：中環交易廣場 → 赤柱廣場 (馬坑)		
	14:00 - 15:30	課題四 能量審計與減排減廢	6 號巴士：中環交易廣場 → 赤柱監獄 經馬坑邨 7:35pm 入春坎角		
	16:30 - 17:30	電影欣賞	6X 號巴士：中環交易廣場 → 赤柱監獄 經馬坑邨 7:50am		
	18:30	晚餐	52 號專線小巴：香港仔 石排灣 → 赤柱監獄 (馬坑)		
	19:45 - 21:15	課題五 廢物的新定義 - 介紹香港的廢物與回收現況	40 號專線小巴：銅鑼灣 登龍街 → 赤柱監獄 (馬坑)		
21:30	晚禱	16M 專線小巴：柴灣地鐵站 → 春坎角			

2) 綠化天台講座

 信仰探討中心《天主教綠識傳人》主辦

綠化天台知多少 專家教路解疑難

日期：**2013年3月12日(星期二)**
時間：晚上 **7:30 至 9:30**
地點：聖雲先小堂 黃大仙正德街102號 地鐵C2出口
講者：**許俊民教授** (港大機械工程系)
回應：**鄭生來神父**

許教授將向大家介紹
綠化天台的系統

許俊民教授的研究與報告有：
2011 - Technical Guidelines for Green Roofs Systems in Hong Kong (香港綠化天台系統的技術指引); 及
2012 - Energy Audit and Energy Management for Church Buildings in Hong Kong (香港天主教會建築物的節能減排與管理)

費用全免 歡迎自由捐獻
查詢電話：2327-0724(星期一至五下午3-6時) 網頁：www.greenmessengers.org

----- 2013 綠化天台講座 報名表 -----
寄回：九龍牛池灣銀池徑4號二樓 或傳真至**2324-9048**

姓名 _____ 聯絡電話 _____
堂區/學校/團體 _____ 傳真 _____
地址 / 電郵 _____ 個人資料收集只作本中心聯絡用

天父創造的佳績
母親乳汁要愛惜
不管人類和動物
母乳餵哺乃天職

母乳哺兒最合適
奶粉只是公程式
活水滋養身心靈
母嬰家庭皆裨益



母乳育嬰最完美
寶寶一生都銘記
親子關係始建立
母兒同心不分離

人奶經濟且環保
無需搶購餵寶寶
愛主愛人愛大地
母乳餵哺才最好

Facebook/blog

請搜尋：

香港天主教母乳育嬰會



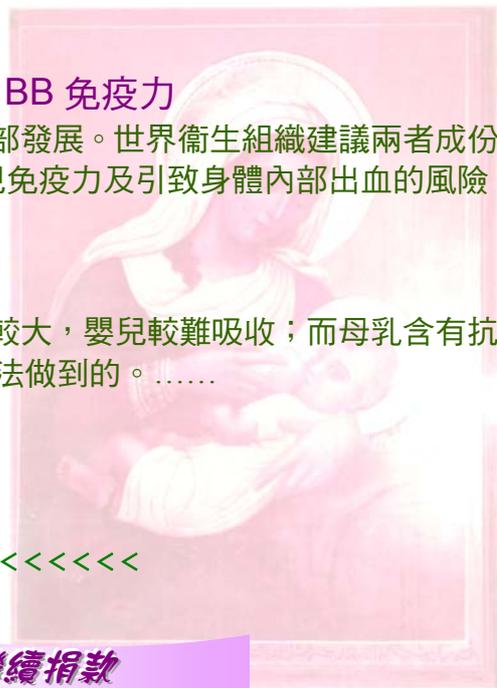
資綠識資訊

*奶粉「腦黃金」比例亂龍 無視世衛建議 或損 BB 免疫力

嬰兒奶粉中的 DHA 及 AA 被譽為「腦黃金」，能促進腦部發展。世界衛生組織建議兩者成份比例 1:1，營養師及藥劑師均指出，比例不符會有可能削弱嬰兒免疫力及引致身體內部出血的風險。.....
<http://hk.apple.nextmedia.com/news/art/20130129/18149849>

* 母乳好處多奶粉難代替

婦產科專科醫生提醒，奶粉含糖量較高，加上蛋白質分子較大，嬰兒較難吸收；而母乳含有抗體及白血球，能夠增強嬰兒抵抗力，令孩子更健康，是奶粉無法做到的。.....
http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20130129/00176_111.html



>>>>>> ***** <<<<<<<<

我們需要您的支持 請繼續捐款

信仰探討中心《天主教綠識傳人》-----捐款回條-----2012-2013 年度周年籌款-----

(已獲香港天主教教區批准籌款) 非牟利慈善團體 註冊編號 91/4824

本人 _____ 願意以下列方式支持中心經費 (可選多項協助 請在□加 ✓)

一次過捐 _____ 港元 支票抬頭→「信仰探討中心」或 **Centre for the Re-search of Faith**

(支票號碼: _____ 銀行: _____)

或 存入香港匯豐銀行 **010 - 9 - 059121** 「信仰探討中心」戶口

* 〈捐款 HK\$100 或以上免稅〉

* 回條連同銀行收據寄回中心

願意成為信仰探討中心「贊助員」每月認捐 _____ 港元 (歡迎來電查詢詳情)

簽名: _____ 回郵地址: _____

日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 聯絡電話: _____ 電郵: _____

本中心地址 → 九龍牛池灣銀池徑 4 號 2 樓 電話: 23270724 傳真: 23249048

*** 多謝您的支援 Thank you for your support ! ***

歡迎您給我們意見

聯絡我們: 信仰探討中心 Centre for the Re-search of Faith
天主教綠識傳人 Catholic Messengers of Green Consciousness
香港九龍牛池灣銀池徑 4 號 2 樓 No.4 Ngan Chi Path, 1/F, Ngauchiwan, Kowloon, H.K.
電話(Tel): 852-2327-0724 傳真(Fax): 852-2324-9048
網址: www.greenmessengers.org
Facebook: 1) Catholic Messengers of Green Consciousness(天主教綠識傳人) 2) 鄭生來