

今期內容包括：活動預告/花絮、綠識資訊、健康食品及國際日介紹等。
請細心閱讀，歡迎回應及意見。

分享

(參考 鄭生來@facebook)

2013.01.23 常年期第二[周四] 福音聖方濟各沙雷氏 (主教、聖師) (紀念)

今日福音給我們看到有很多人從不同地方到來聽耶穌講道：「有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。」

耶穌也治療他們的病災，包括把他們從罪惡的束縛和魔力釋放出來：「因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。」我們也要學習強調身心靈的治療，以及從各種束縛釋放出來。

答唱詠：「上主，看，我已到來，為承行你的旨意」。

福音前歡呼：「我們的救主耶穌基督毀滅了死亡，藉著福音彰顯了不朽的生命。」

領主詠：「我們所宣講的是被釘在十字架上的基督，他就是天主的德能和天主的智慧。(格前 1:23-24)」



2013.01.22 常年期第二[周二] 福音

安息日的安排，是要給我們時間，開放我們的心靈，看看周圍，看看自己，看看他人，留意天主在心中、在田野裡、在天空中、在深山裡在高山、在萬物運作中之內，意會天主的奧秘祂的智慧，祂的創造祂的萬物在奇妙的運作中、協調、平衡、衝撞和演進，產生可滋養和治療人身心靈和各方面的需要，讓人在官感上和心靈內，可以體會天主的真善美。

安息日不能讓芝麻綠豆的規條束縛著，使安息日失去原意。安息日是天主的日子，是天主和祂的創造的日子，是天主大地和人類的日子，是天主愛特別確實的日子，是為基督救恩聚在一起的日子。所以耶穌需要對法利塞人說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」

進堂詠：「天主！願普世朝拜你，向你歌頌，歌頌你的聖名。(詠 66:4)」

領主詠：「我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。(若一 4:16)」

活動預告

2月18日(星期一)

四旬期

星期一也素食

免費・歡迎參加
(自由捐獻)

活動花絮

2012.12.30 週年步行籌款

* 元朗 錦田 雞公嶺 *

步行籌款後舉行了贊助 200 青年不用即放棄用具活動 - 70 多名來自不同堂區人士參觀[天主教永續樂田園]，認識了有機耕種，分組實習農務及參與露天彌撒，天氣雖然冷，但參加者非常投入，樂在其中。





天主教
綠識
傳人

天主教綠識傳人、天主教素食會
誠意邀請你

四旬期, 啟動每週兩天素食 齊分享, 有綠識氣質的信仰



天素會

為自己・身體健康; 為地球・延緩氣候大災難
* 畜牧業的氣體排放佔全球51%! 個人每週素食兩天 = 減排29%

「星期一也素食」啟動禮暨簡單素晚餐

日期: 2013年2月18日(四旬期首星期一)
時間: 晚上7:30-9:15 (7時恭候)
地點: 聖雲先小堂 (黃大仙天主教小學禮堂)
黃大仙正德街102號, 港鐵 C2 出口對面。

內容: 1.嘉賓短講; 2.輕盈素食晚餐; 3.持素兩天承諾; 4.分享交流

嘉賓講者: Shara Ng - 香港蔬食協會主席兼香港無肉日運動發起人
伍雅芬 - 素食營養學家 (天素會營養顧問)
胡子輝牧師 - 港安醫院健康生活與院牧副院長
孔慶玲 - 綠色生活教育基金主席
鄭生來神父 - 天主教綠識傳人主席 (天素會神師)



報名/查詢: 將參加者姓名,電話,電郵傳至
電郵: hkcvveg@gmail.com 或
傳真: 2324-9048 或
致電: 2327-0724。
費用: 自由捐獻
報名截止日期: 2月11日
*溫馨提示: 請參加者自備餐具

2013.01.04 二號二樓【素食開幕禮】> 星期五素食開始：)

>>天主教綠識傳人 *新聚會地方在中心的隔壁，很方便呢！

綠識傳人、天素會、天母會、樂田園成員及公教報黃家俊先生共 30 多人出席，部份與會者更響應實踐星期素食，各組介紹現況，大家也一齊分享素食。



2013.01.13 香港天主教母乳育嬰會

壹周年大會 - 首先進行了 3 個講座：

講座一 「你的觀點與角度如何影響你家庭的快樂程度」

講者：謝有雄兄弟 - 教區婚姻與家庭牧民委員會幹事

- 調整個人想法、信念及以信仰角度去建立溫馨愉快的家。

講座二 「如何越餵越快樂」

講者：廖妙玲 - 天母會幹事

- 在職媽媽分享如何成功用母乳餵養 3 名子女，且樂在其中。



講座三 「兒童為本親子遊戲」

講者：曹海欣女士(天母會顧問)

- 示範利用遊戲啟發孩子思考，教導家長夢寐以求的技巧。



接著大家享用茶點後，由會長介紹幹事會成員，亦報告過去一年的會務及活動。在鄭生來神父帶領下，短短一年間多位幹事陸續加入，當中有專業哺乳顧問、經驗豐富的助產士、註冊護士等等，亦有豐富哺乳經驗的媽媽，現在已經人才濟濟了。

*** 快餐食物導致幼童患上敏感及濕疹症狀** Fast-food 'linked to childhood asthma and czema'

在研究中發現青少年每週食 3 次或以上快餐食物，增 39% 患上敏感及濕疹.....6-7 歲有 27% 增長風險.....

In the study, children in their early teens who ate three or more weekly servings of fast food had a 39% increased risk of severe asthma.....Six- and seven-year-olds had a 27% increased risk.

網頁: <http://www.bbc.co.uk/news/health-21009654>



*** 如何減少廚餘** How to cut food waste

數據反映嚴峻情況：世界各地每年浪費完好的食品高達 2 百萬噸，佔全部生產食品的 30% 至 50%。英國浪費四分之一所買的食物。其中包括 1.6 百萬蘋果和 2.6 百萬麵包片。如將英國所浪費的食物分給世上營養不良的人，當中三分之二的人將不再挨餓.....

The figures are stark: up to 2bn tonnes of perfectly good food is wasted every year – between 30% and 50% of all the food produced around the world. In Britain alone we waste a quarter of all the food we buy. This includes 1.6bn apples – 25 each – and 2.6bn slices of bread. If you could somehow get all the food we waste in the UK into the bellies of the world's malnourished people, two-thirds of them would no longer go hungry.

網頁: <http://www.guardian.co.uk/commentisfree/2013/jan/11/how-cut-down-food-waste>

>>>>>> * * * * * <<<<<<<

我們需要您的支持 請繼續捐款

信仰探討中心《天主教綠識傳人》-----捐款回條-----2012-2013 年度周年籌款-----

(已獲香港天主教教區批准籌款) 非牟利慈善團體 註冊編號 91/4824

本人 _____ 願意以下列方式支持中心經費 (可選多項協助 請在□加 ✓)

一次過捐 _____ 港元 支票抬頭 → 「信仰探討中心」或 **Centre for the Re-search of Faith**
(支票號碼: _____ 銀行: _____)

或 存入香港匯豐銀行 **010 - 9 - 059121** 「信仰探討中心」戶口

* 〈捐款 HK\$100 或以上免稅〉

* 回條連同銀行收據寄回中心

願意成為信仰探討中心「贊助員」每月認捐 _____ 港元 (歡迎來電查詢詳情)

簽名: _____ 回郵地址: _____

日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 聯絡電話: _____ 電郵: _____

本中心地址 → 九龍牛池灣銀池徑 4 號 2 樓 電話: 23270724 傳真: 23249048

*** 多謝您的支援 Thank you for your support ! ***

歡迎您給我們意見

聯絡我們: 信仰探討中心 Centre for the Re-search of Faith
天主教綠識傳人 Catholic Messengers of Green Consciousness
香港九龍牛池灣銀池徑 4 號 2 樓 No.4 Ngan Chi Path, 1/F, Ngauchiwan, Kowloon, H.K.
電話(Tel): 852-2327-0724 傳真(Fax): 852-2324-9048
網址: www.greenmessengers.org

Facebook: 1) Catholic Messengers of Green Consciousness(天主教綠識傳人) 2) 鄭生來