

綠識快訊

Green Consciousness

信仰探討中心 天主教綠識傳人 第五十五期 2012·04·26 Newsletter Issue No. 55 編輯: 美玲
今期內容包括: 四旬期研討會&天主教永續樂園&愛主愛人愛大地晉升承諾(承諾二)、天主教素食會及母乳育嬰會活動、環保訊息。請細心閱讀, 歡迎回應及意見。

分享

(參考 鄭生來@facebook)

2012-04-25 (聖馬爾谷 聖史 慶日)福音:

今天是馬爾谷福音的作者的慶日, 強調耶穌升天前的派遣: 「你們往普天下去, 向一切受造物宣傳福音」。他們雖然當時要面對多方面的困難, 天主會與他們一起, 讓他們的福傳能建立起早期教會。能藉著福音而認識和信從基督, 是我們的福份, 但不能高傲, 只可謙遜, 常感恩: 「大家都該穿上謙卑作服裝, 彼此侍候, 因為『天主拒絕驕傲人, 卻賞賜恩寵於謙遜人。』」我們亦知道基督常與我們一起, 給我們力量, 信心、安慰和平安: 「看! 我同你們天天在一起, 直到今世的終結。」

耶穌對他們說: 「你們往普天下去, 向一切受造物宣傳福音, 信而受洗的必要得救; 但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們: 因我的名驅逐魔鬼說新語言, 手拿毒蛇, 甚或喝了什麼致死的毒物, 也決不受害; 按手在病人身上, 可使人痊癒。」主耶穌給他們說了這些話以後, 就被接升天, 坐在天主的右邊。他們出去, 到處宣講, 主與他們合作, 並以奇跡相隨, 證實所傳的道理。(谷 16:15-20)

大家都該穿上謙卑作服裝, 彼此侍候, 因為『天主拒絕驕傲人, 卻賞賜恩寵於謙遜人。』為此, 你們該屈服在天主大能的手下, 這樣在適當的時候, 他必舉揚你們; 將你們的一切掛慮都託給他, 因為他必關照你們。(伯前 5:5-7:)

* -- * * -- * * -- * * -- * * -- * * -- * * -- * * -- * *

愛主 愛人 愛大地 五年計劃 2011-2016

是項活動資助款項由
右列機構及基金贊助:



天主教綠識傳人【2012 四旬期研討會】花絮.....

3月28日(星期三) 及 4月22日(星期日) 最後兩次研討會逾 100 多人, 一齊分享固體廢物... 循環生生不息永續生活的國土、基督死亡復活與可持續發展的核心運作及介紹天主教永續樂園



3.28 黃煥忠教授分享



3.28 環保署 2位人員也出席



4.22 梁志雲及王麗賢分享

出席 4 次研討會獲頒證書↓



看！天主教永續樂園



四旬期研討會 第一次承諾者

3 月 28 日第一次承諾



4 月 22 日第一次承諾



晉升承諾(承諾二) 4 月 22 日約 40 多人進行了....:)

【承諾二】:

我願意愛大地，支持永續生活(Sustainable Living) 和有機健康飲食

【祈禱】:

天父，願我們能得到健康的日用糧
 基督，願領受你的體血，使我們更能重視
 健康飲食的滋養和治療
 聖神，請到來，更新我們，更新大地

鼓勵實踐：

- 1)留意和學習永續生活的涵意和實踐
- 2)注意有機食物的發展和方向
- 3)為飢餓的人祈禱
- 4)學習減排減廢減毒素
- 5)關心後代子孫的福祉為他們著想



Weeds 雜草 - 是否只有害無益？

An Ecological Understanding of Weeds

從生態係角度了解雜草 - 參考以下:

<http://www.extension.org/pages/18529/an-ecological-understanding-of-weeds>

If it weren't for weeds, the world would have lost more topsoil than it has to date, and humankind might have suffered mass starvation by now. Why? Because the plants we call weeds do a vital job in ecosystems: they quickly establish in, protect, and restore soil that has been left exposed by natural and human-caused disturbances.

A weed might be defined as any plant not intentionally sown or propagated by the grower that requires management to prevent it from interfering with crop or livestock production. In this definition, a weed is a non-crop plant that can become a pest if not managed adequately. However its presence may not always be harmful and does not automatically warrant its immediate eradication. Weeds can perform vital ecosystem services such as protecting and restoring exposed or degraded soils. In addition, some weeds provide habitat for beneficial organisms, and thereby contribute significantly to natural and biological control of some insect pests. Certain weeds also make nutritious food or fodder. For example, a flush of common lambsquarters coming up in a fallow bed in late spring can take up nutrients that would otherwise leach, protect the soil surface from crusting and erosion, and provide highly nutritious greens for human or livestock consumption. Wild carrot (*Daucus carota*) flowering in field margins provides nectar and pollen for the adult phases of important natural enemies of vegetable pests. On the other hand, both lambsquarters and wild carrot can seriously interfere with vegetable production if they emerge in force with the crop, and allowing them to set seed in the field will intensify weed competition against future crops. Thus, managing weedy species like lambsquarters and wild carrot can consist of letting them grow and utilizing them when and where their presence is mainly beneficial; removing them promptly when they threaten to interfere with the crop; and mowing or pulling before they can cast seed onto crop fields.



Some benefits of weeds 雜草的一些貢獻

- Protect the soil from erosion
- Replenish organic matter, and feed and restore soil life
- Absorb, conserve, and recycle soluble nutrients that would otherwise leach away
- Absorb carbon dioxide from the atmosphere (see sidebar)
- Restore biodiversity
- Provide habitat for insects and animals

雜草的一些問題

Agricultural weeds can hurt crop yields or increase costs of production by:

- Competing directly for light, nutrients, moisture, and space (Fig. 1)
- Releasing natural substances that inhibit crop growth (allelopathy)
- Physically hindering crop growth and development, especially climbing vines like morning glories, *Ipomoea* spp.; and hedge bindweed, *Calystegia sepium* (Fig. 2)
- Hosting pests or pathogens that may attack crops
- Promoting disease by restricting air circulation around the crop (Figs. 3 and 4)
- Interfering with or contaminating crop harvest (Fig. 3)
- Reproducing prolifically, resulting in a greater weed problem in the future
- Parasitizing crops directly (e.g., dodders, *Cuscuta* spp.; and witchweed, *Striga asiatica*)



* --- * * --- * * --- * * --- * * --- * * --- *

香港天主教素食會活動

營地素食廚藝初班 - 夏季 Keep Fit 秘笈

香港天主教素食會 主辦

內容：*烹飪示範 *外出用餐建議 *打破誤解 *素食餐單

(1)涼伴四小碟 (2)蕃薯蘑菇濃湯 (3)雞心豆泥(Hummus) (4)消暑純素雪糕

導師：營養師 伍雅芬小姐 (本會營養顧問)

日期：8/5, 15/5, 22/5, 29/5 (逢星期二) 時間：晚上 7:00 - 8:30 人數：10 名

費用：會員 \$432 / 非會員 \$480 (全數支付 Health Concept 導師、場地、講義及材料費用)

上課地點：中環威靈頓街 99 號威基商業中心 20 樓 2001 室

(近半山行人電梯，向上環方向行，對面「日本城」)

報名方法：將參加者姓名、電話、電郵傳真至本會 2324 9048 或電郵本會 <http://hkcvveg@gmail.com>

繳費方法：5 月 8 日開課繳交

* 由於參加機會珍貴，請報名後務必於 8/5(二)出席及交費。若報名後有改動，請及早通知，以讓出位置予後備者。假若被收錄後，卻沒有出席課程，報名者仍須支付課程費用。

* 報名形式採取先報先得。報名人數超過 10 位以上，超出者將被列入後備名單，收錄及後備名單會以電郵通知。

報名登記即日接受 截止日期：4 月 30 日

電話查詢：6077 4074 Katy 陳潔綺小姐

香港天主教素食會 Hong Kong Catholic Vegetarian Association hkcvveg@gmail.com

香港天主教母乳育嬰會

本會在 Facebook 開了一個討論區(Discussion Group)，歡迎現正哺乳的媽媽加入成為會員，分享個人經驗或疑難，本會的幹事們會盡量為大家解答。

想加入討論區成為會員的，請先加鄭生來(神父)做為 facebook 朋友，然後留言給鄭生來註明有興趣成為「香港天主教母乳育嬰會」的會員便可。

*** 多謝您的支援 * Thank you for your support !**

歡迎您給我們意見

聯絡我們：信仰探討中心 Centre for the Re-search of Faith

天主教綠識傳人 Catholic Messengers of Green Consciousness

香港九龍牛池灣銀池徑 4 號 2 樓

4, Ngan Chi Path, 1/F, Ngauchiwan, Kowloon, H.K.

電話(Tel)：852-2327-0724 傳真(Fax)：852-2324-9048 網址 www.greenmessengers.org

Facebook：1)Catholic Messengers of Green Consciousness (天主教綠識傳人) 2)鄭生來