

今期通訊內容包括 3 月 11 日鄭神父每日讀經分享；梁志雲分享：「經濟、快樂」；四旬期講座及活動，和環保訊息。請細心閱讀，歡迎回應及其他意見。



* 祈 禱 *
* 祈求地震災民，
求主保守地震災民，
給予安慰及身心靈的平安！

每日讀經分享

(請參考鄭生來@facebook)

「我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，
廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？
豈不是要人將食糧分給飢餓的人，
將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，
見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？」(依 58:6-7)

(聖灰禮週三後之週五) 2011 年 03 月 11)

「我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，
廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？」(依 58:6-7)

四旬期強調齋戒祈禱，讓我們可以離開或放下我們的自私自利的自我中心，更能愛主愛人愛大地。我們需要有所行動，協助自己覺醒我們隱藏著的自我主義和種種不正之心。所以天主要依撒意亞先知，更明確地提醒當時的以色列人民，因為他們失了這個覺醒：

「你大聲呼喊，不要停止，提高你的喉嚨，有如號筒，
向我的百姓宣佈他們的過犯，向雅各伯家指明他們的罪孽。」(依 58:1)

以民好像是天天在尋找天主，喜歡祂的道路，願意天主與他們接近；但天主又好像沒有理會他們，又好像連他們所進行的克苦和齋戒也看不見：

「他們固然天天尋找我，喜歡認識我的道路，好似一個行義而沒有背棄天主法令的民族，向我要求正義的措施，祈望天主與之接近：「為什麼我們守齋而你看不見，我們克苦而你不理會呢？」(依 58:2-3)

天主向他們回答說他們守齋，但亦繼續勒索所有的工人，繼續爭吵，打架，以惡拳打人：

「看哪！你們在守齋日仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人。」（依 58:3-4）

這種虛偽，天主難以接受。所以天主說他們不必再守齋了，祂怎能喜歡這種齋戒？

「你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？」（依 58:4-5）

以上種種只是表面工夫，更是虛偽。天主所喜歡的齋戒，是那些能使人對他人更好，使受齋的人變得更為正義，心地變得更善良更有心；這種齋戒更包括善行在內：

「我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？」（依 58:6-7）

為香港政府官員來說，尤其信徒們，他們在四旬期內更要默思以上的章節，尤其有關「將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏」！他們在家裡不能容納多



麼無地容身的貧窮人和青年，他們需要更積極和更有效更快，安排他們找到住宿的地方。他們現時在這方面是失職的。

以上這種齋戒、善行和心境，會變成一道如黎明的亮光，過程中亦有各方面治療的效力和成果，亦潛有天主的救恩在內裡，是與天主自己的光相配合，潛伏著天主自己的力量作為支持和基礎：

「若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。」（依 58:8）

在這境況裡，我們的禱告會變得更誠懇更有效，天主會更願意聆聽，更想作出回應，更想與我們在一起：

「那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，祂必答說：『我在這裏！』」（依 58:9）

環保訊息

● 經濟、快樂 梁志雲

上星期看過由嶺南大學群芳文化研究與發展部主辦的《和平與可持續生活》紀錄片節首播的紀錄片《快樂經濟學》(The Economics of Happiness)。這齣紀錄片由英國生態和文化協會拍攝，由海倫納諾伯格 (Helena Norberg-Hodge) 導演和製作。

海倫納諾伯格專門分析全球化經濟對世界文化和農業的衝擊，也是推動本土化運動的先驅。海倫納早年修讀語言學，熟悉七種語言。1975 年海倫納隨同一隊電影攝製人員首次到拉達克 (Ladakh)。拉達克又稱印度小西藏，位於遙遠的西藏高原，雖然政治上它是印度的部分，但文化上却與西藏更相似。在拉達克期間，海

倫納目擊全球性消費文化對一個曾經是興旺及可持續的社區帶來心理上和生態上的衝擊。自此，她的工作便和本土文化及本土農業結下不解之緣。

《快樂經濟學》這齣紀錄片開始是海倫納回憶她在拉達克最初幾年居住期間的情況。拉達克位於西藏高原區域，由於政治原因，在文化上被隔絕了許多世紀，但她却發現是她遇見過最滿足和最愉快的民族。他們自我價值深而且堅固，常常生活在笑聲中。1975 年之後，印度政府魯莽地打開拉達克對外的食物及消費市場、開放旅遊業、容許全球性媒體進入、並推行西方教育。從媒體及遊客中得到的西方的浪

漫和被美化的幻象，令拉達克人幻想在拉達克以外是一個有著無限財富和休閒的世界，反觀自己從田間工作以供應自己的所需看來是多麼落後和原始。突然，他們的食物、他們的衣物、他們的房子以至他們的語言，拉達克人的一切似乎都是劣質的。年輕的拉達克人特別受影響，迅速地長出不安感甚至自我摒棄感，進而積極仿效遙遠的榜樣-西部，都市，白膚金髮。拉達克人傳統的滿足和愉快頓然消失於無形！



海倫納繼續解說，其實拉達克的情況並非獨有，相反的却是全球化下的普遍現象，連先進國家也不例外。在行銷及廣告的「洗腦」下，人們不自覺地斷追求更大、更好、更多，時常感到自己擁有的物質不足夠。根據統計，美國人的幸福指數於 1956 年到

達峰頂，之後平穩地下滑。其他國家情況亦類似。

海倫納分析，問題的本質在於大家盲目地相信不斷的經濟增長、相信大規模生產的好處、相信競爭優勢的重要，以為這些會為社會及人類帶來繁榮、健康、幸福及和平。可是，情況恰巧相反，這些信念造就了大企業的興起，也造就了消費主義及全球化，導致嚴重的全球性問題，如精神心理、社會公義、糧食分配及生態環境等等。現在，人們越來越醒覺到，生態環境問題的嚴重性。政府、環保團體以至大企業，均告訴我們在個人的生活方式上作出改變可以解決問題，比如減少駕車、改用慳電膽、改用環保物品等等。然而，海倫納指出，**更重要的是各方有心人士通力合作，改變政府盲目地向大企業傾斜的政策，回到重視本土經濟、本土文化以至本土農業上，共同建造一個更具人性和生態意義的未來。**

海倫納的言論，基本上與舒馬赫（E. F. Schumacher）的主張極之接近。海倫納自己也承認，她受舒馬赫的《小即是美》（Small Is Beautiful: Economics As If People Mattered）一書影響甚深。

- 不要依賴核電，全力加快發展太陽能和其他再生能源。We must not rely on nuclear energy and must quicken the pace of advancing solar energy and other renewal energy

連結網頁：<http://hk.news.yahoo.com/event/fc/20110311/injpnearthquake.html>

- 教區呼籲大家為受地震及海嘯影響的雲南、日本、印尼等地區的人民祈禱。願天主降福他們讓他們有足夠力量和智慧面對和渡過這次大災難；願全球人民在各方面開心；更願我們亦覺醒，更懂得「愛主愛人愛大地」，更全面實踐信仰和天主的愛，不隨便傷害人或大地，但更能珍惜和愛護。May we pray for the people of Yunnan, Japan, Indonesian and other regions affected by earthquakes and tsunamis, that they have enough strength and wisdom to face and tide over this great disaster; may all peoples the world over show their care in every way possible; may may we also be awoken.

8.9 級大地震 日本「明日之後」《星島日報報道》日本東北地區宮城縣昨日（周五）下午發生日本史上最強烈的大地震，全球震驚，儼如電影《明日之後》災難場面……。

連結網頁：<http://hk.news.yahoo.com/article/110311/3/n68o.html>

- 森林 - 人類的母親 Forests - Humankind's Mother
全球环境研究所 - 新闻简报

連結網頁：<http://www.geichina.org/index.php?controller=Articles&action=View&aid=88>

活動預告 2011 年 四旬期 講座及活動

參加 8 次講座/活動獲頒【2011 四旬期證書】



信仰探討中心 天主教綠識傳人 主辦

2011年四旬期講座及活動

愛主愛人愛大地：香港天主教會可作的貢獻

免費*自由捐獻
歡迎參加

講座	主題	講者
1) 3月10日	源頭減碳(減排)、減廢 • 香港及香港天主教會可以怎樣做? 森林與水和濕地 息息相關 - 聯合國國際森林年 • 全球/中國/香港的情況 • 基本的問題及需要(包括對人有何影響) • 香港及香港天主教會可以怎樣做?	黃煥忠教授 (浸會大學 / 環保基金會委員)
2) 3月17日	國際森林年(一) 濕地危機 - 「濕地」的特質和重要性	梁士倫博士 (世界自然基金會)
3) 3月24日	國際森林年(二) 森林危機 - 「森林」的特質和重要性	蘇國賢先生 (長春社總監)
4) 3月31日	國際森林年(三) 水的危機 - 「水」的特質和重要性	張韻琪女士 (綠色和平項目主任)
5) 4月7日	樹・人・心	林超英先生 (前天文台台長)
6) 4月14日	心臟問題 - 中醫怎樣處理	劉彥麟醫師
7) 4月28日	抗癌四小寶	顧小培博士
13) 5月8日	愛主愛人愛大地-5年倒數 13a) 早上11:00-12:10 講座及分享 13b) 中午12:30 健康午餐	鄭生來神父

活動(日期由參加者定)

- 8) 探訪濕地 9) 探討食物危機 10) 公開分享減碳(減排)及減廢的實踐
11) 回收活動 12) 觀看〈和平與可持續生活〉紀錄片 鄭生來神父負責信仰回應

逢星期四 晚上 7:30-9:30 聖雲先小堂 (黃大仙正德街102號 地鐵C2出口)

查詢電話 2327-0724 (星期一至五 下午3-6時)

電郵 helen@greenmessengers.org 中心網頁 www.greenmessengers.org

參加 8 次講座/活動
獲頒2011四旬期證書

--- 2011四旬期講座報名表--- (填妥寄回：九龍牛池灣銀池徑4號2樓或傳真至23249048)

在參加項目之□加✓：講座：□(1) □(2) □(3) □(4) □(5) □(6) □(7) □(13a)

活動：□(8) □(9) □(10) □(11) □(12) □(13b)

姓名_____ 地址/電郵_____

電話_____ 傳真_____ 堂區/團體_____

多謝您的支援!

Thank you for your support! 歡迎您給我們意見

聯絡我們：信仰探討中心 Centre for the Re-search of Faith

天主教綠識傳人 Catholic Messengers of Green Consciousness

香港九龍牛池灣銀池徑4號2樓 4, Ngan Chi Path, 1/F., Ngauchiwan, Kowloon, H.K.

電話(Tel): 852-2327-0724 傳真(Fax): 852-2324-9048 網址: www.greenmessengers.org

Facebook: 1) Catholic Messengers of Green Consciousness (天主教綠識傳人) 2) 鄭生來