

5 個月個人和團體祈禱已開始 地球暖化的綠識講座和論壇 基督聖體聖血的滋養

鄭生來

2009 年 8 月 23 日 (廿一主日 乙年)

教宗本篤十六世將在明年 2010 年元旦日，呼籲我們保護生態環境，才可建造和平。香港教會會否有回應？

這是聯合國 12 月「國際氣候變遷會議」後的兩星期，正好提示我們坐言起行。

5 個月祈禱從細小開始

真誠的祈禱在心靈內會產生正能量；更好說，祈禱是內心的誠意和關心，發揮正能量。積極的思想、言語和行為，是會產生正面的能量，會影響自己和他人的內心。這能量的波浪，也在氣候內發生，所以是進入了大地的氛圍內，成為大地的一部分。祈禱的祝福是可以發揮這種正能量，與大地結合，參與大地的不斷調節和演變，希望影響大體的轉化，營造積極和正面的演進。



祈禱本質上是祝福和正面的，所以不能以傷害他人為目的，否則不再是真正的祈禱了。

為基督徒來說，祈禱也是呼喚天主的祝福，讓祂的恩寵的能量進入我們的心靈，進入大地，協助人和大地的運行和演進。我們的祈禱是投向天主，也是投放在大地和人類的能量之內，希望觸發更大的正能量。

為此這持續 5 個月祈禱的目的，是以祈禱的正氣，面對地球暖化的危機，希望對挽回這危機作出貢獻。我們更以「以天地人的正氣，面對地球暖化」，作為 10 月 11 日的「宗教與環保綠識論壇」的主題。

這 5 個月的祈禱，是於 8 月 1 日由數量交小開始，即是從天主教綠識傳人的幾個人開始，進而在 8 月 15 日的環保彌撒正式公開推行。

8 月 15 日環保感恩祭

我們 23 人在瑪利諾學校舉行環保感恩祭。8 月 15 日當日是聖母蒙召升天節日。我們先以小學的老「鬼樹」作為背景而影團體相。我們選擇到瑪利諾學校，是因為最近的「鬼樹」事件。這樹的傾斜，使學校擔心這樹會否倒下而傷及學生。但瑪利諾舊生對這樹很有感情，她們常回憶有關這樹的很多「鬼故」，所以她們希望保留這樹，也願意出一分力。另一些樹木專家認為這樹不會倒下，所以校方暫時不砍掉，也不移

走。事件中出現關心人（學生）和關心樹，正是綠色環保的精神，關心人和大自然。事實上，人也是大自然的一部分。



是作為瑪利諾學校舊生的兩位姊妹，協助籌備這感恩祭，也與我們分享，給我們感受舊生對這老樹的感情，也是重要的回憶。雖然舊生未必是因環保的考慮而關心這樹，但為我們來說，對樹有感情，已是綠色環保意識的開始。

這兩姊妹的父親與瑪利諾修女很熟，他打電給我，說地產商一直希望得到學校這一塊地，但修女們不願意給他們，因為她們想在這區內保留一塊綠地！

樹木時刻與人類和其他動物，不斷地交換氣體（二氧化碳和氧氣）。人類傷害樹木和破壞森林，是等同傷害自己和後代。所以懂得尊重和珍惜樹木，是極重要的事情。

樹木也發出正能量，亦有治療的作用。我經常意會我身體的能量，也有體會樹的能量。意會和接觸樹的能量，與樹的能量溝通，是好的經驗，與身心靈的健康有密切的關係。兒童擁抱樹，是開心的事，可培育愛的意識，有治療作用，能增強兒童身心靈的健康。

所以樹是當日環保彌撒主題之一：「大地母親、地球暖化和樹」。

我們談及聖母和大地母親的特色和角色，是照顧和滋養我們。在感恩祭的結束部分，我們誦唸 5 個月祈禱的「基本禱文」，正式開始推行，希望更多人一起參與。

個人和團體的參與

我們已發信和電郵給各堂區、修會團體、其他不同的團體和在我們的通訊錄中的朋友。已有個人和團體開始加入祈禱。如果願意，善會可在周會或月會加唸這經文。家庭內兩三位成員一起誦唸，可視為團體的參與。

我們希望將參與的個人和團體的名字，放在我們天主教綠識傳人的網上。如果有人不願放名字的話，我們可以列他們為無名氏或無名氏團體。

現用的基本禱文，是初稿，歡迎大家提供修改的意見。現正有朋友協助修飾，使更容易唸誦，希望在 8 月尾完成給大家。有人建議翻譯成英文，我們將在 8 月尾或 9 月 1 日推出，讓更多人有機會參與。

自選項目

如果覺得禱文有點長，可選用短式。

自發祈禱：我們也鼓勵考慮加入自發的祈禱。我們是在 8 月 15 日星期六正式公開開始推行，所以我們是以星期六至星期五為一周期，每星期五提供最新的資料，作為參考使用為自發祈禱的資料。我們會把這些資料放上網，請自行上網查看。我們也可電郵或傳真，直接提供資料給參加者，但參加者須給我們有關資料。

我們也鼓勵**星期五守齋或齋戒**。我們所指的「齋」，是不吃任何動物的肉，包括

海鮮。還有三點參加者可考慮：(一) 不喝酒或汽水；(三) 個人行為收斂及不放縱；(三) 強調感恩、欣賞、珍惜、尊重、愛、慶祝生命。這是值得刻意留意和實踐。

其他活動

創造期：歐洲和其他國家的一些地方，已開始以 9 月 1 日為「創造日」(Creation Day)，以當日至十月第二個主日為「創造期」(Creation Time)，是值得考慮。有人指出，這可填補禮儀年曆的欠缺。禮儀年有耶穌聖誕、復活期的耶穌死亡、復活、升天和聖神降臨的五旬節，沒有天父創造天地的節日。所以在 9 至 10 月的期間，加入創造日和創造期的慶節，是最適合不過。

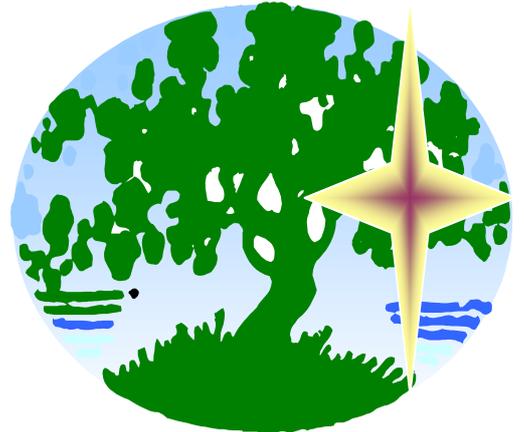
9 月兩次講座

為更深入了解地球暖化和我們所作的 5 個月的祈禱，我們正安排 9 月兩次的講座。

(一) 9 月 9 日(星期三)，內容為「地球暖化危機的實況」、「聯合國氣候變遷國際會議要達到的目標」、「5 個月祈禱的行動」，由 2 位綠色環保人士和鄭生來神父分享。

(二) 9 月 23 日(星期三)，內容為道教和佛教對「正氣與祈福」的看法(包括針對地球暖化而探討)、「天主教的回應」、「5 個月祈禱的正氣作用」，由道教學院李永明行政主任、一位佛教人士、鄺麗娟修女和鄭生來神父分享。

兩次講座的時間是下午 7.30 至 9.30，地點為黃大仙聖雲先小堂。



10 月 11 日的高峰

10 月 11 日的「宗教與環保綠識論壇」，是祈行動的高峰，希望是千人聚會，時間為下午 2.00 至 5.00，分為兩個主要部分。第一部分由 4 位綠色人士和一位政府官員分享有關面對地球暖化的計劃和實踐。第二部分是著重祈禱祈福的靈氣和宗教氣氛，由不同宗教小組帶領。

需要憑票進場，下次文章再談。

基督聖體聖血的滋養

這幾個主日的福音，都是談及基督的聖體聖血。「五餅二魚」其中是給我們知道，不怕從細微的力量開始，以天主、感恩之情、信心和存有的資源，已可以開始，而可達到意想不到的效果。分出去的愛，本質上不會減少，反而會變得更豐盛。

耶穌以具體的餅和酒、他自身身體和血，要給門徒們知道，所主張的，不是抽象或抽離人生，而是關乎實實在在具體的生命，包括物質在內，是要使生命和心靈得到滋養和變得更豐富，不是停留或規限在物質之內，但是包括心靈的氣質，「就是神，就是生命」(若 6:63)，有永生的氣質的生命。