

# 母乳育嬰

## 聖母：母性的作用與特性

### 願照你的話成就於我吧！

鄭生來

2009年8月16日（聖母蒙召升天 乙年）

8月1至7日是母乳育嬰周，本來我們希望有一些活動，但因時間不足，而失了機會。

#### 「母乳最好」

香港母乳育嬰協會當然舉辦活動，其中的活動是在8月9日到會展內的嬰兒展，舉行集體哺乳活動，有20名餵母乳媽媽出席，身體力行向公眾宣揚「母乳最好」。他們希望提高公眾對母乳餵哺的支持，並鼓勵家庭以母乳餵哺嬰兒。



香港母乳育嬰協會署理主席黃佩嫦說，雖然母乳餵哺認知愈來愈普及，本港的母乳餵哺率有上升趨勢高達73%，但持續餵哺率仍然偏低，當中能純以母乳餵哺嬰孩至4至6個月的媽媽，只有12%。

黃佩嫦說，問題主要涉及母乳餵哺技巧認知不足，引致乳頭易損或乳腺炎等問題，令媽媽對母乳餵哺的信心不足，最終決定轉用奶粉。她說，其次可能受環境影響，公司、公眾地方未能提供合適的地方讓媽媽餵哺母乳。

該會批評政府聲稱支持母乳餵哺，但沒有實際措施，令不少想以母乳餵哺的母親因欠缺配套而卻步，即使用母乳餵哺也遭歧視，建議政府立法制訂婦女上班哺乳時間。

黃佩嫦鼓勵各婦女跟隨世界衛生組織建議，以純母乳餵哺嬰兒至六個月大，其後配以固體食物餵哺至兩歲或以上，直至自然離乳為止。促予在職婦女哺乳時間她續稱，「母乳好處多已是人所皆知，惟媽媽們能夠持續餵哺至六個月，甚至兩歲或以上，

有關婦女產後復工的問題，她說，因政府及私人機構未能提供適當的哺乳環境或擠奶時間，令婦女被迫在復工前停止以母乳餵哺。

她認為，政府對母乳餵哺宣傳不足，令人以為母乳餵哺是小眾要求。協會曾爭取增加在公眾地方的育嬰間，以及立法制訂上班哺乳時間，但政府只稱會鼓

勵機構實行。現時已有一百二十多個國家及地區包括中國、台灣、菲律賓實施上班哺乳時間。

## 母乳育嬰與地球暖化

母乳是嬰兒最優良和最完整的食物，餵母乳對地球也有好處！

餵母乳而不餵牛奶奶粉，會減少溫室氣體的排放量。怎樣可以？牛與其他家畜所排放的溫室氣體，是等同全球的18%，比全部交通工具所排放的溫室氣體更多。餵母乳而減少牛奶奶粉的需求，會減低牛隻的需求，因而從牛隻排放的溫室氣體亦相對地減少，對嬰兒和大地的健康都好。



## 天主教愛嬰文化

我們早就計劃成立一個「愛嬰文化」小組，在教會內推動母乳育嬰和他們的健康成長。我們正要更新我們的網頁，做好之後，就應可以正式成立，也開始在網上進行宣傳和提供資訊給大家分享。我們其中的問題，是怎樣讓教會內更多人意會愛嬰與餵母乳，是與信仰息息相關。

聖母是餵母乳給嬰兒耶穌的，也留傳著這樣的聖相。可視聖母為餵母乳的模範。



### 聖母：母性的作用與特性

作為餵母乳的模範，聖母與面對和解決地球暖化有其關係。願意重視聖母的母性，也可以協助我們意會大地為母親的作用與特性。母親的特性是滋養和照顧。大地每天正在滋養和照顧我們人類，給我們氧氣、水、食物等等。

我們亦需要恢復視河流為「母親河」。長江、珠江等以往被視為母親河，因為為河流流經的居民和土地，滋養生命和供給耕種用的水。人們現時少用「母親河」的稱呼。我們需要重建這「母親河」的意識和文化，更珍惜、尊重、感恩、愛護，有污水、重金屬或其他毒素，會三思而收手，不再投放在「母親河」裡。

## 聖母蒙召升天

聖母蒙召升天節，是重視聖母的身體和她的完整性，可啟發我們注意我們身心靈的完整性，不要以分割式的方法處事，要重視精神與物質的整全關係，而不是過度物質化，也不要只講精神不理會和不尊重物質。人類各國各民族的手

足之情，這種精神也會重視物質的分享和公平的分配。天主創造大地提供滋養給人類，是以人類為一體，不能有過份的貧富懸殊，不能像現在這樣有足夠的食物，但有人吃不到，兩個兒童之中一個吃不飽。

另一個問題是太多食物是給牛和家畜吃，做成食物不公平的分配。人們吃太多肉，會導致身體不健康，人類之間的關係不公平不健康。

手足之情變得不清楚，價值觀變得模糊，加上受傳媒和背後的錢財的勢力帶動和牽引，青少年會迷失方向，迷在不良意識和空虛內，容易以電腦遊戲虛耗時間精神；空虛之中找尋刺激，容易受環境引誘，而墮入黃賭毒和拜金主義的燻陶內。最後都是少數的人在物質上和權力上得益，但他們未必得到心靈的滿足。較整全地作出協調的人，才能得到心靈的滿足和平安。

我們需要從根底重新開始，重新作出平衡和協調。我們重建各方面的關係，便會回復做完整的人，身心靈整全合一。我們與天與地與人重建關係，可協助我們找回自己和人生的意義。

整全地面對地球暖化，可以作為其中一個開始。

### 願照你的話成就於我吧！

聖母在聖經中很特出的說話，是向天主說：「願照你的話成就於我吧！」（路 1:38）

在天主的祝福中，她願意放自己在天主的手中，按祂的智慧的安排而生活。她在得到祝福之中，也會為其他人留下祝福，也會與基督一起帶祝福給他人。（路 1:39-56）

基督願意以他的生命滋養我們，我們也要醒覺，學習關愛大地和世界各方面的需要，以及分享所得到的祝福和滋養。

