

# 大自然調節、治療和建造

## 5 個月祈禱的基本禱文（初稿）

### 基督的正氣

鄭生來

2009 年 8 月 09 日（十九主日 乙年）

我們現在正具體地經驗著地球暖化和世界氣候的變化。

香港氣溫的上升，是比世界平均溫度的上升更高！前香港天文台台長林超英指出，香港這二十年的氣溫上升了攝氏 1.2 度，高於世界平均上升（0.6 度）。林超英相信香港的氣溫二十年內會再上升 1 度！這會是不得了！

我們可怎麼辦？各國和全球每個人都必須願意作點犧牲，共同合作減少溫室氣體的排放，才可以改變氣溫上升的趨勢，挽回惡化的局勢。各方需要以正面的態度和行動，代替我們負面的生活習慣，以及改變我們體制上違背大自然的行為與措施。

#### 大自然的調節、治療和建造

我們每晚睡覺，我們整個身體和心靈會進行調節，睡醒時恢復體力和精神。如入睡時，心靈和腦袋滿載是負面的事情，會睡得不好，要進行的調節很難做得好，起床時，可能覺得疲倦甚至頭痛。

太陽照射到我們的身體上，可刺激我們的皮膚，製造宇宙中最美好的維他命 D，而維他命 D<sub>3</sub> 亦協助身體吸收鈣，製造和強化骨質。最近亦發現，原來人體在多方面都需要維他命 D，可協助治療不少的病症，所以不要浪費太陽美麗的能量，盡可能每天有 15 分鐘讓身體接觸到陽光，最好在上午十時至下午二時之間。宇宙中的電磁場，也正影響著我們。

像以上所言，大自然多方面的正能量，正在不斷地運行、調節、整合、進行新陳代謝、修補和製造，也引導我們走向正面的方向。這與天地的正氣有關。為基督徒來說，天主的正氣也與大地的正氣共同運行，也可說是天主的正氣牽引著宇宙的正氣。

#### 以祈禱的正氣面對地球暖化

從 8 月至 12 月，天主教綠識傳人會與有志者一起進行 5 個月的祈禱，希望我們這祈禱的正氣，可配合宇宙和天主的正氣，讓世界更正面地發展，與人類各方面的正能量，一起面對地球暖化的危機，讓現在的惡化情況轉變。更具體說，我們是為聯合國 12 月 7-18 日的國際氣候變遷會議的成功祈禱。

歡迎堂區、團體和個人參與。

#### 5 個月祈禱的基本禱文（初稿）

天主，感謝祢讓我們可以得到地球的滋養，我們呼吸的空氣、喝的水、健康的食物、家人和朋友的相伴、美麗的景色等。



讓我們懂得珍惜、感恩、欣賞、愛護和尊重。

讓我們從對祢、對他人和大地的疏忽，醒過來，懂得悔改、道歉，重新做好。

我們做成了地球過度的暖化，我們為此道歉。

天主，請協助我們對大地有感恩之情，學習愛護和尊重。

我們為全球各國和每個人祈禱。

我們特別為聯合國在 12 月 7-18 日舉行氣候變遷的國際會議  
禱告，

祝願會議成功；

祝願各方在會議前所作的探索和準備，可達到所需的突破，  
找到面對和解決問題的最適當的方法。

願已發展的富有國家承擔責任，大大減低他們所排放的溫室  
氣體；

願發展中國家，在這十年內，找到適當方法，減慢排放溫室  
氣體的增長率，十年後開始進行減排；

願各國按各方的情況努力，最後在 2050 年一起達至「零排放」。

願富裕的國家願意與發展中的國家分享，無論是新的科技或是在建設所需的款  
項，以手足之情和公平方式共同發展。

願各國接受聯合國扮演協調的角色，使全球各國，更完善地協調、更公平地合作。

天主，願香港市民、香港政府、香港團體和社會、香港教會和各宗教，出一分力，  
更正面及更積極面對地球暖化的問題。

天主，願我們這禱告的靈氣，結合在祢的正氣之內，更與宇宙內的的正氣相配合，  
帶來祢在祢的智慧內所願意的，更讓我們配合實踐。

（請大家協助改進以上的禱文。）



### 基督的正氣

基督來，是給生命，更豐盛的生命（若 10:10）。這豐盛的生  
命，是有正氣的生命，也是從「正氣」所得來的生命，是基督愛  
的生命，是願意為他人犧牲的「生命」，是滋養生命的生命。

基督以他自己的生命滋養生命，就是這個意思：「我是從天上  
降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。」（若  
6:51）

這是有正氣、正能量的生命：「不可讓太陽在你們含怒時西落，  
也不可給魔鬼留有餘地。那以前偷竊的，不要再偷竊，卻更要勞苦，親手賺取正當的  
利潤，好能調濟貧乏的人。一切壞話都不可出於你們的口；但看事情的需要，說造就  
人的話，叫聽眾獲得益處。你們不要叫天主的聖神憂鬱，因為你們是在祂內受了印證，  
以待得救的日子。一切毒辣、怨恨、忿怒、爭吵、毀謗以及一切邪惡，都要從你們中  
除掉；彼此相待，要良善，要仁慈，互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。  
所以你們應該效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣；又應該在愛德中生活，就如基督愛  
了我們，且為我們把自己交出，獻於天主作為馨香的供物和祭品。（弗 4:26- 5:1）

為了解決地球暖化所帶來的危機，我們必須願意在我們的生活方式方面，作出調  
整和所需的犧牲。我們要以一切的正氣、正能量，面對和挽回我們人類所製造出來的  
危機。