

5個月持續祈禱：為各國以"正氣"減排 12月的「哥本哈根」聯合國氣候變遷會議 40年前已登上月球，為何仍不懂防癌？

鄭生來

2009年7月26日 (十七主日 乙年)



7月22日的日蝕吸引很多人觀看。這觀象使香港、長江一帶和各地的人，很興奮，覺得是難得一見。成功拍到日蝕的一些人，開心程度比中彩票還來得好！

見到那麼多人對天象驚訝興奮，身為基督徒，也開心嗎？更多人對天主的創造驚訝和欣賞，不會同樣開心和感恩嗎？但可能我們還需要學習欣賞、驚訝、興奮地開心和感恩。

對大自然驚訝，對人欣賞珍惜，感到在一切之內存在奧秘，是綠色環保的心態和基礎，有童心的表現，心境靈敏開放，變得更容易開心，頭腦更靈活。

人第一次登上月球，亦是人類興奮的時刻。

40年前已登上月球，為何仍不懂防癌？

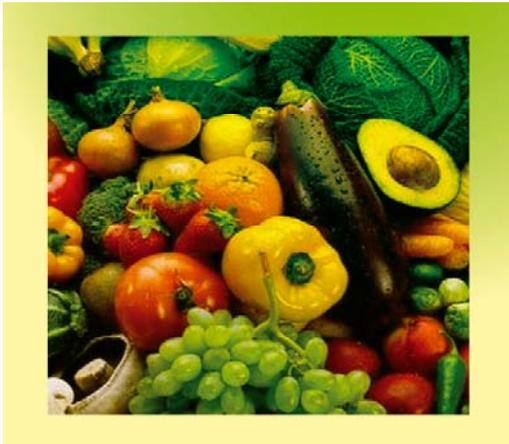
我們今年7月20日，慶祝人40年前第一次登陸月球，那時是1969年7月20日。當時美國總統呼籲，要在最快最短時間內達成兩件事，就是登月和消除癌症的病發。在不足10年內，人成功登月，但40多年後的今日，癌症的病發還是在增加中。問題何在？問題在於大部分的巨款和人力物力，是放在治標，而不是治本。所談的預防，只是早診斷早治療。這是較好，但根本不是預防，因已發病了。真正的預防，是防止癌症的發生。

不少研究顯示，動物蛋白質是誘發癌症的重要因素，而植物是防癌治癌的重要原素。所以其中最基本的防癌方法，是在於健康的飲食，蔬果等植物是治病和預防的最基本方法之一。從健康飲食入手，會使對昂貴的藥物的需求，大大減少，而人力物力可轉放在保持土地的肥沃，少用化肥或基因改造，多研究對土地、食物、人體健康的最優良方法，不破壞環境的方法。



但美國西式飲食的潮流和龐大的宣傳，已佔有整個市場，佔據了大部分人的意

識，包括在其他方面的學者和領導。大藥廠因他們能得到的龐大利潤，不容易轉移強調健康飲食，轉向研究更健康、少副作用的方法，強調身體原有的自我療癒能力和研究促進身體自我療癒的方法。



飲食與地球暖化

與聯合國一起合作的一群專家，發表報告指出牛隻和家畜所排放的溫室效應的氣體和污染物，對地球暖化的影響，比全球的交通工具車輛和飛機更多更大！是全球總排放量的 18%。所以健康飲食、人的健康和地球的健康，是息息相關。改變飲食習慣是不容易，但要慎重考慮，這與吸煙的問題有相同之處。

全球各國今年已開始著手面對地球暖化問題，而今年 12 月 7-18 日的國際會議，是極關鍵的會議，與後代子孫的福祉有直接的關係。

在「哥本哈根」舉行的聯合國氣候變遷會議

這「聯合國氣候變遷會議」，是會在「哥本哈根」舉行。

地球的平均溫度，從 1906 至 2005 年已升了 0.74 度，且會繼續上升，影響氣候的變遷。現在的想法，是要限制上升的速度，嘗試將全球增溫幅度限制在攝氏 2 度之內，否則環境會變得難以忍受，尤其為現代的青年和我們的後代子孫。

「哥本哈根」會議有四個基本題必須處理才成：

- 1) 在排放溫室效應氣體方面，已發展的國家願意**減排**多少？
- 2) 在**限制**溫室效應氣體排放的**增長**方面，主要發展中國家，如中國和印度，會願意限制到什麼程度？
- 3) 為作出減排和適應氣候變遷的衝擊，發展中國家所需的**資金**，可怎樣**籌集**？
- 4) 這些**資金**會以怎樣的方式**管理**？

各國必需在這次的會議，達成基本的具體協議才成，否則挽救這劣勢，會變得更難，並可能變得太遲。

作為基督徒，我們可以作什麼貢獻？

我們「天主教綠識傳人」，願意從 8 月開始推行一個持續 5 個月的祈禱，為這會議的成功，作出正面的貢獻。



5 個月的祈禱：為各國以"正氣"減排

我們從 8 月 1 日開始這 5 個月的祈禱，並希望香港教會和不同堂區、團體和個人，在 8 月 15 日(聖母升天節日)正式開始，以各不同的方式，為這意向共同祈禱。

我們正在準備有關資料和內容，提供給願意參與的團體或個人。



這祈禱可與各國和各方面的積極一面配合，與天地的正氣配合，與天主的能量配合，希望可作點貢獻。

五餅二魚的靈性作用

宇宙正不斷地向外擴張，大地不同的生態系也正在演進中。愛的分施，不會使這愛減少，反而會變得更豐盛。這分享的延續，會使這愛延伸到所需要的人，或所願意接受的人，會與身同感受的人的愛配合。

這是五餅二魚的精神。

『耶穌就拿起餅，祝謝後，分給坐下的人；對於魚也照樣作了；讓眾人任意吃。他們吃飽以後，耶穌向門徒說：「把剩下的碎塊收集起來，免得糟蹋了。」他們就把人吃後所剩的五個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了十二筐。』（若 6:11-13)

我們要在"正氣"之中，為大地和人類的好處，團結一致：「凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。」（弗 4:2-6）

我們是需要更多方面的"正氣"匯合，有效地面對現有的危機。