

# 「痛」是要求注意和回應的「訊息」

## 為大眾健康投身的「羅彬斯」：積蓄全失

### 人生不是商品 · 聖殿不是商場

鄭生來

2009年3月15日 (四旬期第3主日)

金融海嘯和欺騙行為的後果，仍充斥著全球的情緒。為了投身於大眾的健康而放棄繼承父業和財富的「約翰·羅彬斯」，到了現時61歲的他，眼白白看到他艱辛的積蓄全部蒸發，全因美國大騙子馬道夫(Madoff)的作為。全球很多人有同樣的遭遇而心痛。他們可以作怎樣的回應？

#### 關節炎：不要飲牛奶

我們四旬期第二次講座，是探討關節炎的預防和治療。李嘉祿脊骨神經科醫生指出，不要飲牛奶。

牛奶有過多磷，阻礙鈣的吸收，所含的鎂非常低，但我們的身體是需要鎂的輔助來吸收鈣。鈣在不能正常消化下，會造成腎石、尿酸、血管硬化物等。

牛奶的害處有不少。牛奶的高蛋白質，會轉化成為強的酸性。酸性太強，身體會用大量的鈣，來作中和酸性的作用，造成鈣的流失。把牛奶高溫消毒，會使牛奶失去奶中50%的鈣，使酵素不能發揮，蛋白質份子也被改變。

與飲牛奶有關的疾病有：糖尿病、腎病、濕疹、哮喘、盲腸炎、皮膚軟細胞感染、類風濕關節炎、傷風、卵巢癌等。



關節炎的痛楚，亦是要吸引我們的注意力，希望我們作出適當的回應和關心。

#### 痛苦：是要求注意和回應的「訊息」

耶穌以自己的痛苦與死亡，承擔人類和大地的痛苦、罪惡和問題的後果。耶穌這犧牲和付出，可帶來釋放和治療、安慰和力量、奮鬥與希望。

我們的痛苦，是要求我們注意和回應這痛苦所帶出的訊息。身體和心靈的痛，

是有多方面的訊息、提示和要求，可給我們鍛鍊，鞏固我們的身體和心靈。有感受痛苦的能力，會讓我們有感同身受的能力，可學會關心他人和大地。痛苦可以是來自愛的犧牲和付出，帶有救恩、釋放和治療的要素。新事物誕生所帶來的產痛，是在新生、創新和成長的過程裡值得接受的要素，成果可以是喜樂、安慰、更堅強的鬥志、更有意義的生命。

我們對「痛」的回應，可以與治療的啟動有關，包括修正、重新配合、合作、協調、平衡、創新等。回應的範圍是包括對身體、心靈、天主、他人、大地、時代的變遷和挑戰各方面有關。痛苦亦會呼籲我們對個人、社會和經濟道德行為負起責任。

## 為大眾健康投身的「羅彬斯」：積蓄全失



「約翰·羅彬斯」(John Robbins)原本是美國雪糕王國(Baskins-Robbins)的繼承人，但為了投身於大眾的健康，他放棄繼承父業，因為雪糕是可傷害身體的。他埋頭苦幹作研究，出版了不少健康飲食的書，協助成千上萬人改變生活飲食習慣，恢復健康，這也包括他的父親。他出版的第一本書「新世紀飲食」(Diet for a New America)，震撼美國。這著作「結合健康、環保、愛心的一種飲食觀，打破了美國人將肉、蛋、奶奉為不可或缺的圭臬，揭發了人類為滿足口慾，不僅對待牲畜極不人道，也消耗地球無以計數的資源」。

到了現時 61 歲的他，眼白白看到他和他的太太艱辛的積蓄蒸發了 98%，全因美國大騙子馬道夫(Madoff)的作為。他們兩人受到很大的打擊，但最後他的太太擁抱著他，說：「我們只要想想有多少人，為了金錢而出賣了自己的靈魂。他們所做的工作，不是他們所喜歡的，對他人是沒有什麼價值的，他們只為金錢而做。如果你以前出賣自己的靈魂，接受走 Baskins-Robbins 雪糕皇國的路向，賺得很多錢，後來全部失了，你會有什麼剩下來呢？你會是什麼都沒有。你這次的損失一點都沒有玷污你一向所做的事情，完全沒有玷污你的人格。」

當「約翰·羅彬斯」與他人分享以上的經驗和說話，他可以跟他們說，他仍保持著他的正直。他覺得最可惜的，是他不能再給他的曾孫，經濟上的支持。然而，他相信宇宙會給馬道夫及與他同流合污的人，他們所需的矯正的機會，致使他們不再做同樣的事情。他們是應受懲罰，且希望他們因而有所改變。

羅彬斯不以發怒或憎恨，回應他這次的損失，但希望美國會受到教訓，重新了解有意義和好的生活，不在於只流於物質上的累積，但是在於成為情緒平衡而有愛心的人。他認為這次的金融災害，會給大家一個機會，重新界定「發展」是什麼。他認為真正的財



富，是使生命值得保持下去的事情，是我們在地球保持可持續性的生活方式，有喜悅和尊重的生活方式。

## 人生不是商品·聖殿不是商場



這樣的生活，不會視人和人生為商品，不會以聖殿為商場。

耶穌在聖殿的殿院裏，發現有「賣牛、羊、鴿子的，和坐在錢莊上兌換銀錢的人」，他把他們從殿院趕出去（若 2:14-15）。他給賣鴿子的人說：「把這些東西從這裏拿出去，不要使我父的殿宇成為商場。」（若 2:17）

聖殿是天主的地方，不是以物質和錢財為至上。保持這個態度，會使我們在人生裡，也不會以錢財為至上，但以愛心、彼此尊重和喜樂為重。辛苦或死亡也不怕，「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」（若 2:19）

耶穌所提的聖所，是指祂自己的身體（若 2:21），是指他的死亡和復活，是可帶來釋放和天國的死與復活。

人生有天國之道，而這道是愛和有意義的生活。

辛苦和打擊，是學習鬥志堅強和重新站起來的機會，學習有打不死的愛的精神，像「約翰·羅彬斯」一樣。