

「生果金」敬老與綠色心態和胸襟

長者人生的整合和跨代關係

愛天主、愛人、愛大地

鄭生來

08年10月26日(常年期第30主日乙年)

有一次在倫敦火車站，遇到一對很恩愛的老夫婦，與他們談起來。他們說他們經常乘坐火車到一些小鎮遊覽，很寫意很開心。倫敦火車票很貴，但他們可以這樣做因為長者乘搭火車是免費；他們享受晚年！

我早前在愛丁堡參加完一個研討會後，乘坐火車到倫敦途中，見到一位青年人坐著，低著頭，樣子很憂愁很憂鬱，是我見過最不快樂的青年之一。

綠色心態和胸襟

綠色的心態，是願意每個人開心，如果碰到問題，不開心，我們都願意他們可以面對和克服，振作起來，在過程中學習和成長。

綠色的胸襟，是願意每一代人都好，願意祝福每一代，也願意後代好，願意留給後代好的環境，所以會盡量不破壞環境，也不願意環境被破壞。我們會關心後七代的子孫，或更往後的人。

綠色的視野，會包括現代的青年、兒童、老年等，願意大家好，更願意家庭和社會懂得敬老。

老人「生果金」

原本「生果金」是很有創意的做法，可強調大家需要敬老，可建立和支持優良的風氣，讓長者知道他們是值得受敬重的。如果因為每個月要加多幾百元，而將這生果金變成施捨，心情與態度已變質了，是大倒退，一個嚴重的流失。

如果真的不能給大眾長者多加幾百元的生果金，可考慮保持現有的生果金，而

要加的幾百元作為附加的「生活補貼」，而只在這「生活補貼」方面引入入息或資產



審查。這樣可以保留生果金和敬老的原意，而某些長者亦可得到這附加的補貼。

然而，大部份的意見是，這一千元保留為不需要入息或資產審查的長者生果金。

港大社會工作及社會行政學系講座教授周永新，批評政府把生果金「敬老」的原意徹底改變，是「偷天換日」。立法會社福界議員張國柱反對有關審查機制，認為政府是從錢入手計算，「生果金意思完全改變，不再講尊敬，政府失了信用！」

跨代的關係

深層的綠色意識，會強調繼承祖先的智慧，應用和發展，再傳授給後代。這也包括留給後代好的環境。科學給我們知道，我們人類也繼承了宇宙一百四十億年的進化和智慧。這樣，我們要知道，我們做的事情，是與億年後的人類和宇宙有密切的關係。所以我們現時代的人，不能太隨便破壞環境。我們要謹記，我們所繼承的和正在傳授的，會使我們更覺醒有關我們自己的重要性，以及存有的跨代關係，是一份肯定對大家好的關係。

還有另一種的跨代關係，就是不同年齡的跨代關係，嬰兒、幼兒、兒童、青少年、成年、中年和老年的關係。每一年齡的人都有他們的獨特和貢獻，每一個人都是恩典，學習和關心的對象。嬰兒可帶來喜樂，同樣長者的慈祥可使孫子孫女開心，「家有一老，如有一寶」。



一般來說，人到了六十歲，就進入他生平整合期的開端，是回顧、反思的時期，是承認和接受自己以往的過錯，知道自己現有的缺點，同時也看到自己好的一面，學習調節和平衡，學習對自己寬容而不放縱，因而懂得對人寬容但不放縱，七十歲踏入整合的領域，仍在不斷的調節和平衡，是這樣可享受晚年的階段。

但很多青年，尤其女士，怕老，很難接受渡過晚年。

個人、家庭和社會的問題

晚年是否可以快樂平安，有賴個人自己的情況，以及家人和社會的態度。青年看到老人變成笨手笨腳，要依附他人，成為他人的負擔，使人覺得自己麻煩。老年期不是太好。

個人飲食和環境是否健康，是很重要，保持身體基本的健康就在於此。老年人不一定要成為負擔。若然身體不太好，老年期也可以很有意義，在乎自己、家人和社會怎樣看和關心。

家庭和社會，可以大大協助長者在晚年要作的整合和調節。家庭和社會內的敬老行為與氣氛，會是很大的幫助，提供空間和支持。這整合和調節是漸進的，也會有

成功和失敗，而關鍵是得到周邊的態度和氣氛的鼓勵。

如果只停在悲哀、自卑、責罵、埋怨，後果是沮喪和絕望。這是青年們最怕看見和難於接受的。

但如果學習到承認和接受自己和他人過往的錯，放開而向前望，長者是可以轉出來，過一個平定較開朗的生活。這樣每一位長者可變成一寶。可以說家有一老如一寶，是因為有這樣的例子。

人可以到達這個情況，關鍵在於各方面的互動和配合，協助大家達成這個階段和心境。這不只為個人和老年人重要，也為家庭和社會更顯其重要性。家庭、社會和經濟會變得更有人情味，更可以協助青年，不害怕將來自己成為長者。

所以「生果金」不要廢除。

也不要怕身體有病；面對病的過程，可給長者反思和整合的機會。聖保綠是在痛苦中，作他人生和信仰的整合。

愛

本來我是準備談談嬰兒誕生後最初兩年的飲食和其中的愛，但篇幅不夠了！

然而，跨代關係是愛的關係。從嬰兒到老年的成長過程，也是學習和實踐愛的過程，沒有愛，就沒有快樂。

所以基督徒信仰的核心，是愛和愛的實踐：「你應當愛近人如你自己。」(瑪 22:39)

但如果你覺得沒有人愛你，怎麼辦？你可以嘗試愛護自己，也學習對人好，你會發現很多新的事物，發現不少好的東西，可能更發現愛你的天主。

基督徒知道天主愛自己，在挫折之中，也可以信賴天主的愛而得到力量和鼓勵。



天主的愛是一切愛的核心和基礎，所以耶穌基督教導我們要「全心，全靈，全意，愛上主你的天主。」(瑪 22:37)

愛他人，是包括與人有密切關係的事物，而人不能與大地分割出來，所以為 21 世紀，我們需要更明確點出這個幅度，而要說：「愛天主、愛人、愛大地」，一百四十億年的跨代關係！