

## 貪與欺騙：含有三聚氰胺的食物早已不健康

## 餵母乳救地球：奶粉宣傳欺騙窮國、害了嬰兒

### 信仰上的信德、愛德和盼望

鄭生來

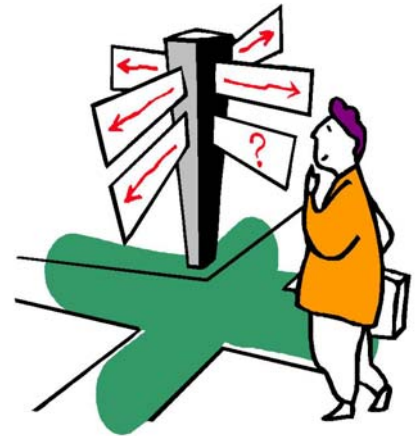
08年10月19日（常年期第29主日甲年）

貪與欺騙是否必然？是否可以改變？道德與正直，責任感和可靠性是否可能或只是夢想？

#### 貪與欺騙

雷曼迷你債券和華爾街問題，是涉及貪與欺騙。貪與追求快錢，不能避免欺騙，產生泡沫的假象，最後會被爆破。毒奶粉和用上三聚氰胺的貪與欺騙手法，同樣也要被爆破。越來越多食物被發現含三聚氰胺而被禁，很多這類食物，尤其零食，早已知非健康食物，但可以合法地銷售。已經很清楚這些「垃圾食物」可導致心臟病、糖尿病等等，但仍可以銷售和宣傳。明知對身體有害，但仍銷售，難道這不是存在道德問題嗎？

西式飲食企業化和國際化，正破壞著後代的健康



#### 伊斯蘭教楊興本教長呼籲：對毒素與污染問題反思

伊斯蘭教的楊興本教長，在十月十二日的宗教與環保的《綠識論壇》上這樣說：「當今污染問題直接威脅人類健康，環境污染、空氣污染、食物污染----毒奶粉、毒牛奶、毒蔬菜、毒水產、毒雞蛋、差不多吃的東西都含有毒素，人類如何生存，這些都是人自己作的惡，自作自受。真主說：“凡你們所遭遇的災難，都是由於你們自己所作的罪惡”。（古蘭經 42 章 30 節）又說：“災害因眾人所犯的罪惡而顯現於陸地和海洋，以至真主使他們嘗試自己的行為的一些報酬（懲罰），以便他們悔悟。”（古蘭經 30 章 41 節）」

「人類是時候應該反思反省了！」

## 奶粉宣傳欺騙窮國、害了嬰兒

非洲和歐洲的健康工作者和同情者，指控雀巢公司在非洲大力推銷人奶的替代品，導致非洲嬰兒不必要地受苦和死亡。「聯合國兒童基金會」在 2001 年指出，全球以母乳育嬰正在下降，如果可以倒轉這個趨勢，全球每年可以挽回 150 萬嬰兒的生命。特別在窮國家，可見這情況有這樣嚴重的後果。

所以當時不同國家的健康工作者和同情者，杯葛雀巢公司的產品，抗議他們不道德的行為。

在 2008 年，世衛仍是估計全球每年有 150 萬嬰兒，因不是以母乳餵哺而死亡，箇中亦有與水源不乾淨有關。在水源不安全的地方，以奶瓶餵嬰兒容易使他們腹瀉，他們的死亡率比以母親餵母乳高出二十五倍。

可在網上參考 The International Baby Food Action Network: [www.ibfan.org](http://www.ibfan.org)

這不是比三聚氰胺問題更陰暗更嚴重嗎？三聚氰胺會被禁止使用，但嬰兒奶粉的宣傳手法不容易禁止。無線電視台在 10 月 5 日下午四時重播的鏗鏘集，以菲律賓為例子，清楚顯露這問題。窮人被欺騙嬰兒奶粉比母乳好，使他們在僅可糊口的錢之中，拿不少部分去買那些不完美的奶粉給他們的兒女，代替免費的最完美的母乳。菲律賓窮區也有水源不安全的問題。有關人士要立法保護市民，也受大國的壓力和所謂自由貿易等等阻礙。

## 餵母乳救地球：減少碳足跡

另一些資料呼籲「餵母乳救地球」！

有個網頁呼籲：「鼓勵餵母乳，是全球趨勢。不但對寶寶健康有幫助，也可以降低媽媽的乳癌發生率，證嚴上人（法師）更是呼籲媽媽們、餵母乳，增進親子關係。」

「現在，餵母乳還有一個好處，就是減少碳足跡、減少許多奶瓶和奶粉的消耗、不只節省能源，也可以省錢。」

<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/366/366c3-1.htm> 引述「中國時報」不久前一篇標題為「母乳救地球」的文章，提到嬰兒奶粉多以牛奶為製造原料，而對環境有所破壞。文章舉印度為例。

以印度而言，「單是要替代婦女所製造的奶水，就需要 1 億 5 千 3 百萬隻乳牛。而養牛需要土地，每一隻牛需要 1 萬平方公尺的草原，相當於必須佔去印度 43% 的土地。」

文章也舉墨西哥為另一個例子：「要製造一公斤的嬰兒奶粉，就需砍掉 12.5 平方公尺的雨林，變成草原來畜養牛群……」

文章指出：「除了間接造成土地的流失之外，牛隻的排泄物也會污染大氣層，還



有在運送及包裝牛奶的過程中，需要消耗大量的能源、水、玻璃、橡膠等。另外，哺餵母乳的母親產後月經較晚來，相對地，衛生棉的使用也可減少等等。」

所以餵母乳，不單對嬰兒和母親有好處，也可救地球，減少碳足跡，減少破壞。

## 信仰上的信德、愛德和盼望

貪與欺騙為了什麼？最後得到什麼？最後不是希望有平安，有安樂的日子過嗎？貪與欺騙最後不能給我們這種生活，心靈不會有安靈，良心不會讓我們安靈，埋沒良心不能成功，問題會在心靈多方面出現，問題在社會中更多方面發生，只有悔悟和糾正才能把問題好好處理，重獲平安和快樂。

在信仰上，我們要記著，我們「因信德所作的工作，因愛德所受的勞苦，因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍」(得前 1:3)。

信德可給我們穩固的基礎，讓我們不要給貪念所動搖。如果有所動搖，也盡快轉回愛德的引力，重新記起願意他人好，願意為公共利益著力，接受因愛德而要作的



付出，所要「受的勞苦」。在勞苦中，可能未必看到出路，但在基督內的盼望，可帶來堅忍。

在學習福音的精神，實踐和傳授，我們不只以自己的力量，但也依靠著聖神的德能，在未清楚，或在自己的軟弱中，謙遜地讓聖神帶引，盡自己所能，也讓聖神的靈性在不同方面發揮和顯露。(得前 1:5)