

毒奶粉與人奶

堂區牧民：母乳是天主愛的恩賜和傳授

天主是愛：沒有別的神

鄭生來

08年10月12日(常年期第28主日甲年)

兩個星期前，從新加坡來了一個長途電話，問有關顧小培博士的講座，希望我可在這專欄介紹講座的重點，因為她定期收到公教報。當時我回應說不知道是否可做到。然而，顧博士有兩本今年第三版新出版的書，可作參考，是收集他在信報專欄「康和健」的文章。第一本是『「持營保泰」：健康飲食 88 個智慧』；第二本是『「吃出生機」：補健飲食 88 個智慧』。是由信報的天窗出版。另一方面他歡迎接收電郵，地址為 hkej_ku@yahoo.com，他手提電話是 61119765，可直接與他聯絡。

毒奶粉與人奶：沒有任何奶粉可與母乳相比

中國毒奶粉風暴發生之後，有很大的迴響。我提過，這危機正是重新積極提倡母乳育嬰的轉機，也有不同地方和機構也呼籲以餵母乳育嬰為最佳。

聯合國兒童基金會駐中國辦事處和世界衛生組織駐華代表處，在 9 月 26 日所發表的聲明中，同樣趁機會指出母乳育嬰的必需性：「全球所有衛生機構一致確信，母乳是嬰兒最理想的食物，沒有任何一種嬰兒配方奶粉可以與之相比。」

聲明再強調：「沒有任何一種奶粉同母乳一樣含有完全均衡的、可促進嬰兒身心發育的蛋白質、碳水化合物和脂肪。沒有任何一種奶粉同母乳一樣含有可幫助嬰兒抵抗疾病的抗體，沒有任何一種奶粉同母乳一樣安全可靠，並且對於家庭來說，沒有任何一種奶粉同母乳一樣經濟實惠，既能 孩子提供均衡的營養又能保護其免受疾病的侵擾。」

最初六個月為最需要：「在正常情況下，所有嬰兒在出生後六個月內都應進行純母乳餵養。在此期間無需給嬰兒添加任何其他飲料或食物，甚至不用餵水。」

六個月後要加輔食品，但繼續餵人奶兩年：「此後，在給嬰兒開始添加營養豐富和安全的輔食同時，應當繼續堅持



母乳餵養至少到孩子滿兩歲。」

為很多女士，這是不容易的事情，但是可以做得到的：「如果職業女性在上班時間無法用母乳餵養孩子，應該將母乳擠出並存放在乾淨的容器中備用，這樣母親不在身邊時孩子也能喝到母乳。在室溫下，母乳可以安全存放至八小時。母親下班回家後應按正常情況哺喂孩子。這樣，即使在母親上班或臨時外出後，孩子也能夠持續享受母乳餵養的益處。」

不要受宣傳奶粉的手法欺騙

香港母乳育嬰協會主席華陳正容批評，本港多間奶粉商犯下「三宗罪」，包括（一）在廣告宣稱奶粉可提升寶寶智力或媲美母乳，美化人工餵養；（二）是通過醫院及診所派發免費奶粉，甚至有醫護人員未經媽媽同意，便「貪方便」用院方的奶粉作為她初生幼子的「第一餐」；（三）利用「媽媽會」吸引孕婦，以專人解答育嬰問題為名，實際上是促銷產品。

醫護人員一知半解

香港母乳育嬰協會認為，醫護人員對哺乳知識一知半解。一直堅持用母乳餵哺的陳太以自己為實例，她指當時醫生認為她的寶寶血糖低，而她本人產後還未「上奶」，故應先餵寶寶食奶粉，以免餓壞。陳太稱，寶寶出生時她已儲足三天的糧，人奶是要透過吸啜才會產生，醫護人員的一知半解，令她的寶寶食了幾次奶粉。

「三聚氰胺事件原本與我無關，就是因為當初醫院自行餵我的 BB 食奶粉，才令我要考慮是否需要帶兒子做腎石檢查。」



奶粉配方多此一舉

香港家庭醫學學院的陳潔玲醫生指出，奶粉配方(formula feed) 的產生，最早是在 1867 年，過程包括把牛奶中吸收不到的蛋白質除去，把過高的電解質和鹽份減低，以免嬰兒的腎臟受損；下一步是把牛奶「人乳化」(humanized)，把乳漿(Whey)與酪蛋白(Casein)比例改到接近母乳，和增加一些「必須營養」。近年流行把「亞米加三脂肪酸」(Omega-3)加到奶粉中，可見這在人奶中極重要的成份，已往根本不存在於奶粉中。

陳潔玲醫生這樣問：那豈不是說過往近一百年飲奶粉大的嬰兒，是在「次好」的養份中成長？再退一步想，奶粉欠缺的人奶原素，又何止 Omega-3？現代人是否中了蠱，硬要給寶貝吃次等的食物？

中國大陸也多了餵人奶

深圳重新出現了奶媽！在不同的地區，有醫院更著力安排護士教新的媽媽怎樣餵

人奶給嬰兒。亦出現上班的新母親，每兩小時到廁所「泵奶」入瓶子，再以速遞送回家，給她們的嬰兒。中國日報指出，最少 90%適宜餵人奶，但現在只有 70%的母親這樣做，在市區比例更低，上海的比例是 50%。

到了現在，是否會有好轉？

堂區牧民：母乳是天主愛的恩賜和傳授

為準備結婚的男女，香港教會的婚前講座已上了軌道。然而，堂區婚姻前後的牧民，還有待發展。除了嬰兒領洗之外，這方面的牧民沒有多考慮，母乳育嬰更不入圍。但這是關乎給嬰兒最好或次等的食物的問題，是關乎愛護嬰兒的具體踐行的問題。其中，也關乎母親與嬰兒建立一個基本而恆久的密切關係。這不是與基督的愛有深層的關係嗎？母乳和母乳育嬰，是天主愛的恩賜和傳授。這是現代牧民學和牧民實踐要考慮的重要一環。談家庭牧民而不談母乳育嬰，是一個很大的欠缺。但神父修女在這方面的靈敏度，可能會是弱一點，主動性可能需要來自教友，但教友可能也會覺得與信仰及靈修無關。然而，是需要堂區一些教友覺醒和主動。

「沒有別的神」的意思

「除我以外，沒有別的神」(依 45:5)。這是什麼意思？從一個角度來看，「天主是愛」而只有祂是天主。指向好，指向愛的神，就是我們所說的天主。相反這樣，只拜金錢和名利，是假象，是假神。

跟隨基督、信從福音、各方面實踐愛，會給我們更認識與我們同在的天主。

