

神七不霸道的「飛天」：太空是屬於全人類的

毒奶：企業家身上應流著道德的血液

基督徒應有這種血液

鄭生來

08年10月5日(常年期第27主日甲年)

神舟七號9月25日，載著三位中國航天員升空了，進行「飛天」的第一步，首次在太空步行。

飛天的夢想

李寧在北京奧運開幕儀式中，在空中步舞「飛行」，點燃北京奧運的主火炬，象徵著中國人「飛天」的夢想。在神舟七號艙外進行任務的那位航天員，他所穿的航天服，是中國所研制的，也名為「飛天」！他們希望「能夠像敦煌壁畫上的飛天一樣，在太空上自由地飛翔。」

一位航天員景海鵬說：「全世界人民都對北京奧運會開幕式上那二十九個大腳印記憶猶新，而神舟七號飛行任務」，是「在太空走出中國人的第一步。」

按另一位航天員劉伯明說，這需要多方面的配合和關心，「執行任務的具體分工是一人出艙，一人在軌道艙協助，一人返回艙支持。我和志剛、海鵬經過十多年共同學習、生活和訓練中，特別是這次『神七』任務訓練中，配合非常默契，本次飛行我們會更加相互關心，互相支持，互相鼓勵，團結一致，緊密配合，保證完成任務。」

相信做任何事情，都需要學習他們這種精神而進行。

不霸道的「飛天」：太空是屬於全人類的

不同國家的太空探索和研究，很容易變成惡性競爭，把太空分割為己有，變成一場大混"爭"。



幸好，中國載人航天工程副總指揮張建啟說：「中國本著和平開發利用太空的原則開展太空探索和開發活動。」

他繼續說，「太空是屬於全人類，中國願意與世界各國開展各種形式的合作，共同推進太空的開發利用。」

但願如此！再者是懂得尊重和珍惜，不像過往的方式，不理會生態，使發展變成破壞。航天員這樣優良的精神和合作的成果，應是更美好的世界。

毒奶：企業家身上應流著道德的血液

企業家是否可以有同樣的精神？

有關毒奶問題，溫家寶總理 9 月 23 日在紐約指出，不能以犧牲人的健康和生命換取利益：「要確保產品質量特別是食品安全，因為這關係每個人的健康和生命，絕不能以犧牲人的健康和生命換取企業的利益和經濟發展。」

他更希望企業家的身上流著道德的血液，道德和責任應是經濟和企業整全

部份：「企業家和經濟學家的身上應該流著道德的血液，經濟和企業的 DNA 應該是企業、技術、產品和管理，與企業家和經濟學家的理念、道德和責任的綜合。」



人不需要飲牛奶

牛奶企業的大量宣傳，給了人們一個錯覺，錯誤認為牛奶是最完美的食物。事實上，人不需要飲牛奶。因飲牛奶而產生的問題不少。自然醫學博士陳俊旭，在他的著作「吃錯了，當然會生病」，問「多喝牛奶才能補充營養？」

他說這是個迷思，他同時點出七個問題。

(一) 牛奶中的蛋白質容易使人過敏。

他列出多種過敏後指出，「根據統計，牛奶是引起慢性食物過敏的排行榜元兇，而慢性食物過敏則是一切過敏的基礎。」

(二) 90%的成人有乳糖不耐症，缺乏分解牛奶的酵素。

(三) 牛奶中的蛋白質比人奶的大且緻密，不易消化。

(四) 牛奶中的蛋白質比例與人不同。

(五) 現代牛奶含大量的雌激素、生長激素、抗生素、殺蟲劑和農藥。

(六) 喝牛奶容易造成骨質流失。

牛奶雖然鈣質含量豐富，但這個鈣卻不容易被人體吸收。因牛奶含有大量蛋白質，尤其是動物蛋白質，身體為了中和其酸性，必須從骨中取出鈣進入血液中，因而造成骨質流失。「乳酪製品的酸性比牛奶更強，

更容易造成骨質流失。全世界牛奶消耗量最大的四個國家（英、美、瑞典、芬蘭），同時也是老年人罹患骨質疏鬆與髖關節折率最嚴重的四個國家。反觀非洲國家幾乎不喝牛奶，但骨頭卻硬無比，老了也不會彎腰駝背。」陳博士舉「班圖人」為例，他們不喝牛奶，但吃大量的蔬菜。陳博士指出，「所有的深綠色蔬菜（番薯葉、菠菜）和十字花科類蔬菜（花椰菜、甘藍、芥藍）和豆類，都含有豐富的鈣質，是人類在大自然界的食物裡面，鈣質攝取的主要來源。」陳博士這樣提點，「要預防骨質疏鬆，應該多吃蔬菜豆類，而不是多喝牛奶。」

（七）牛奶經過高溫殺菌，許多成份遭到破壞。

可在陳博士的書第 106 至 110 頁，作更詳盡的探討。

基督徒應有道德的血液

基督徒在他們的身心靈，也應「流著道德的血液」。

我們可以注意兩方面。一方面，我們要與天主心連心，感恩、懇求和祈禱，與祂談心，接受祂給我們的平安，讓我們安心在思想和行為上做好：「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」（斐 4:6-7）

另一方面，我們在腦海裡，讓一切好的一面進入或浮現，影響著我們，同時向立好表樣的人學習：「此外弟兄們！凡是真實的，凡是高尚的，凡是正義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是榮譽的，不管是美德，不管是稱譽：這一切你們都該思念。凡你們在我身上所學得的，所領受的，所聽見的，所看到的：這一切你們都該實行。這樣，賜平安的天主必與你們同在。」（斐 4:8-9）

這樣我們的「血液」和氣質，會流著基督的精神和道德精神，不會霸道，不會欺騙，不以自己的私利而傷害他人，會願意努力學習實踐愛和懷有愛的道德精神處事。

摘自公教報 2008 年 10 月 5 日

