

奶粉有毒：無良心？

嬰兒可不吃牛奶嗎？母乳或其他？

基督的心情：顧及他人

鄭生來

08年9月28日（常年期第26主日甲年）

直致9月18日，中國大陸嬰兒因飲用有毒奶粉，有6,244名患了腎結石，其中1,327要留院，158人屬急性腎功能衰竭，4人死亡。

下令全面檢查整頓

國家質檢局局長派出1,400多個工作組共5,000多人，進駐全國所有奶製品企業檢查，對那些瀆職違紀、官商勾結者，將給予嚴厲處罰。

總理溫家寶指斥有關部門「監管工作不力」，並下令全面檢查全國奶製品，同時整頓奶製品行業。

已有高官和集團董事被革職，有人被逮捕，有人被刑事拘留，這事件的嚴重性不能馬虎處理。

家人擔心飲了牛奶奶粉的嬰兒是否會出問題，紛紛去檢查，政府也規定，全部與這問題奶粉有關的嬰兒，可以得到免費檢查。



無良心

有母親呼喊：「無良心！」

有人亦可說：「我無意傷害嬰兒或任可人，我只是在奶內加了三聚氰胺。」

如果這樣做有欺騙成份，已是罪行，再加上對嬰兒有嚴重傷害，這是雙重的罪行。

如果說：「我沒有理會或想過有這樣的後果」，這是更基本的問題，特別與食物有關的事情。

「不理」，「沒有理會」，是最基本的問題。與供應食物有關的人士，不能「不理」。不能為圖利而「不理」。出問題或有人投訴，不能「不受理」，起碼要看清楚問題或

投訴的真實一面。如果知道真相有問題卻歉麻煩，或為任何方面的自保，也不能因此而「不理」。

會否打消兩個奧運的得著？

這次事件，會否使人覺得兩個奧運已變成是空洞的，食物不負責任才是中國的真相？

反過來說，這事件在這時候發生，正可從辦奧運和其成果借鑒。

「自保」而「不理」，是根深柢固，好像不能改過。但成功克服辦奧運的各種大問題不遺餘力付出，再加上奧運所表彰的奮鬥和精神，是足夠把問題改過來。

兩個奧運很重視兒童，中國將來的希望。這次奶粉問題的受害者，主角是嬰孩，中國極度重視是理所當然的。事實上，人民的健康和生命，整個人類的生命和健康，是不能「不理」。所以食物安全，是種種發展的根基。

辦奧運投放大量資金、人力物力和精神。同樣，要投放大量的資金、人力物力和精神，辦好食物的安全。中國人口多，也有對外出口食物，所以中央和地方性管理食物安全絕不能放鬆及不怕投放更多資源。在整頓期間，亦會是同時整頓貪污的根深柢固的習性，這是奧運後不能不做的事情，也是任何國家必經之路。在其中，要培育和建立起一個優秀強大的隊伍，把中國整個食物安全的保證大大提高，這可同時吸納更多有為的待業青年，的確是長線長時間的事情。

奶粉不可靠，嬰孩吃什麼？

有母親呼喊，奶粉不可靠，嬰孩吃什麼？

另有人建議餵母乳，這正是適當時機提倡。事實上，母乳是最理想的，牛奶奶粉是遠遠不及。為嬰兒的心智體能，母乳育嬰是最好不過。這次奶粉風暴的發生，是機會讓人猛然覺醒。較負責任的醫院，不容許奶粉公司在醫院內送免費的嬰兒奶粉，或作任何有關的宣傳。原因是提倡母乳育嬰為最佳。

Dr Spock 在他風行世界的「育兒寶典」1998 年的新版本說，他不再建議進食牛奶和乳製品：『我不贊成孩子在兩歲以後吃乳製品。當然，牛奶曾經很受歡迎，但是臨床經驗和研究結果使得醫務人員和營養學家不得不重新考慮這個問題。這是一個在科學之中仍有分歧的領域，但是有幾點幾乎是大多數人都贊同的。

首先，其他鈣質來源提供的許多益處都是乳製品所不具備的。在許多綠色蔬菜和豆類中，有許多和牛奶中一樣，甚至更易吸收的鈣質。其中，除了鈣以外，它們還



含有維生素、鐵、合成碳水化合物和纖維素，都是牛奶中普遍缺乏的東西。富含鈣的豆奶、米漿和牛奶一樣美味可口、而且不含動物蛋白、動物脂肪、乳糖和乳製品污染物。」

奶類產品含很低的鐵質，也妨礙鐵質的吸收，可導至嬰兒缺鐵質。牛奶的飽和脂肪，也可導致心臟病等。

母乳育嬰的好處

Dr Spock 指出，餵母乳好處多多：「嬰兒能從母親的初乳（真正的奶水到來之前的液體）和奶水中獲得多種抵抗力。雖然母乳中含鐵量很低，但是它含有一種特別容易消化吸收的鐵質。」母乳又純淨，嬰兒絕不會因為母乳而患腸道感染。

在加強嬰兒的免疫系統之外，餵母乳也會加強母親與孩子的關係，也可能會減少母親患乳癌和卵巢癌的危機。

母親的身體是按著嬰兒的出生和成長而變化，她身體所產生的乳汁也是按著嬰兒身體成長的需要而變化，明顯這是嬰兒最需要和最優良的食物。

基督的心情：顧及他人

以上可以給我們意會，天主的創造，大自然的演進，是潛在很多智慧，也像母親一樣滋養著我們。我們人類也要學習，以智慧配合大自然而演進，為大家的好處而做事。

我們的心境和道德觀應是，我們做任何事情，都要顧及他人和他們的需要和好處。這是基督徒基本要學習的。

跟隨基督，我們「不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人；各人不可只顧自己的事，也該顧及別人的事。你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。」(斐 2:3-5)

有時候，我們心情還是不能，或不願意，但最重要的是最終我們都做了。福音時刻鼓勵我們實踐：



有一個人對第二個兒子說，「『孩子！你今天到葡萄園裏去工作吧！』他卻回答說：『我不願意』。但後來悔悟過來，而又去了。」(瑪 21:28,30)

無論心情如何，最重要的是最終我們踐行，顧及他人。

摘自公教報 2008 年 9 月 28 日