

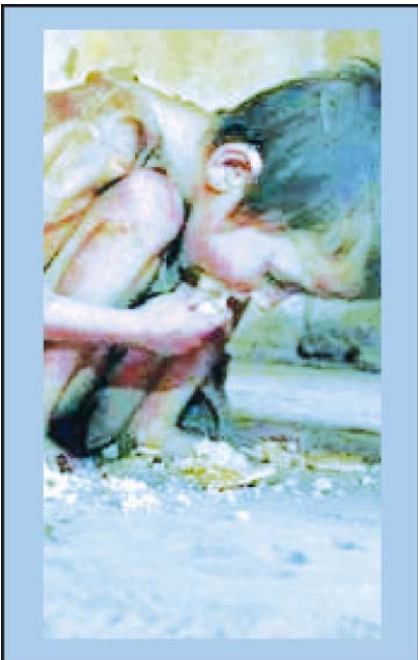
世界糧食安全峰會：解決飢餓問題 「馬鈴薯」：可解決饑荒的食物 以積極面對消極的力量

鄭生來

2008年6月22日(常年期第12主日甲年)

上週本欄提過，速食麵既無營養亦要熱水沖泡，反而番薯乾有豐富的營養亦無需沖泡，適合作為賑災食物。中國可考慮多提倡以太陽曬乾而非加工的番薯乾作為健康零食，更歡迎成為常用手信。這會打好基礎，方便大量預留番薯乾作為賑災緊急之用，而災民會知道這是好東西。

今年是聯合國國際「馬鈴薯」年，以馬鈴薯作為解決飢荒的食物。聯合國於今年6月3-5日也召開了一個「世界糧食安全峰會」。



世界糧食安全峰會：要消除飢餓問題

自2006年下半年開始的國際糧價「漲潮」，來勢兇猛。僅在非洲大陸，預計將有3,000萬人因而面臨飢餓的威脅。再加上石油價格上漲的通脹壓力，多個發展中國家掀起了社會動盪。面對如此的形勢，聯合國糧農組織與其他國際組織共同召開「世界糧食安全與氣候變化和生物能源的挑戰」高層會議，有來自全球180多個國家及國際組織代表參加，包括聯合國秘書長及40多個國家的元首或政府領導人。

國際糧價上漲有多種因素，引起峰會內多方面的爭論；箇中要素有人口增長、土地缺乏、水資源緊缺、投入不足、糧食需求增長、生物能源快速發展、國際石油價格上漲、食物投機資本炒作、全球氣候變化、都市化和亞洲飲食習慣變西化的趨勢等。

聯合國糧農組織總幹事呼籲，需要糧食的援助和增加在農業方面的投資。他問：為何全球2006年的軍費達到1萬2千億美元，而籌不到每年所需的300億美元來給

8.62 億飢民，讓他們可以享受他們最基本的人權，就是得到食物的權利，亦是生存的權利？相反地，在發展中國家的農業投資援助計劃正在遞減。

會議經過多方面的爭議後，還是沒有徹底的結果。大會宣示「我們承諾在今天和未來消除飢餓，保障所有人能夠獲得食物」。宣言也強調，「我們重申不能容忍當今世界仍有 8 億 6 千 2 百萬人食物不足」。各國同意必須緊急地防止糧價飆升導致飢荒。但實質要等到今年另一些會議，才知道會否有進一步的實際做法。

中國方面，由中國農業部部長孫政才發言。他肯定中國會盡所能，向緊急缺糧的國家提供捐贈和糧食援助，積極以農業技術，幫助發展中國家提高農業和糧食生產水準。

他強調，農業的最基本功能是滿足人類生存發展的溫飽需要。利用糧食生產生物燃料，加劇了糧食供求矛盾，可引發更多更深遠的問題。要統籌考慮糧食安全和能源安全。中國將堅持「不與人爭糧、不與糧爭地」的原則，嚴格控制用玉米、油料等糧油產品生產生物燃料，堅持充分利用秸稈、畜禽糞便等農業農村廢棄物發展生物質能源。

最後，他提出值得參考的五點：(1) 世界各國應更加重視糧食安全，將農業放到更重要的位置；(2) 應加強農業和糧食多層次國際合作力度，國際組織和發達國家應加大對發展中國家的資金和技術支持；(3) 應把糧食安全放在首位，科學引導生物能源產業發展；(4) 應本著「共同發展」精神，加強應對氣候變化國際合作；(5) 應完善糧食貿易，進一步改善農產品國際貿易環境，加快「多哈」回合談判進程，實現合作

「馬鈴薯」：營養全面而可解決飢荒的食物

聯合國定了 2008 年為國際「馬鈴薯」年，因為馬鈴薯容易耕種，對土壤適應性較強，營養豐富及全面，可成為解決飢荒的食物。

馬鈴薯在 17 世紀，已傳到中國，名稱因地各異，東北稱「土豆」、華北稱「山藥蛋」、西北稱「洋芋」、江浙一帶稱「洋番芋」，廣東及香港稱之為「薯仔」。馬鈴薯和玉米、番薯等成為貧苦階層的主要食品，對維持中國人口的迅速增加，起了重要作用。

與番薯一樣，雖然視為窮人的食物，馬鈴薯營養很豐富，是上等的健康食物。

馬鈴薯含有澱粉、蛋白質、磷、鐵、無機鹽、多種維生素。其蛋白質屬於完全蛋白質，能很好地為人體所吸收，它所含的維生素 C 比去皮的蘋果高一倍。古時出海



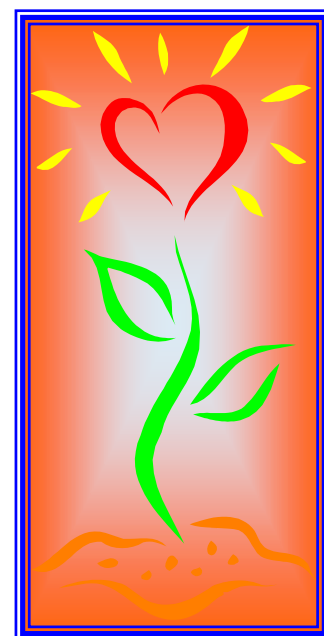
遠航的人，為免發生壞血病，都隨身帶著馬鈴薯。一個人吃 200 至 300 克鮮馬鈴薯，就可補償他一晝夜裡維生素 C 的消耗。幾乎不含脂肪，熱量不高但卻極易飽足。而維他命 B 群、C 含量高，鉀含量是香蕉中含量的兩倍。馬鈴薯的各種營養成份比例平衡，而且全面，是完整的食物(complete food)，有營養學家視為十大最佳食品之一。

日本秋田大學醫學部發現，馬鈴薯中含兩種特殊的酚類和類物質，進入人體後，類成份把致癌物改變為水溶性物質而排出體外；酚類成份則是抑制了致癌物本身的代謝而發揮抗癌作用。以大鼠和小鼠作實驗，發現馬鈴薯中的上述兩種成分，可使動物體內的抗致癌物能力提高八倍之多。馬鈴薯汁是極佳的制酸劑，德人用以治療消化不良，市面有書籍介紹其效用。

積極的力量要比消極的力量更為巨大

富有國口頭上願意關心全球飢餓問題，但積極性不足。

教宗本篤十六世向糧食峰會致函，指出世界資源極豐富，現時的飢餓和營養不良的情況，是不能接受的。世界現有的生產力、資源和知識，是足夠充分解決這些問題和有關係後遺症。他呼籲更透明的合作，縮窄正在增加中的貧富懸殊距離，而繼續所需的結構性改革。得到食物是人基本權利，與保障和保護人的生命息息相關。每個人都有生存的權利。全球農產品的增長，是需要有效的分配，才起到作用。教宗說，天主教會是願意在這方面把自己的一分力與大家的努力合起來。



人類負面和破壞的行為可使我們變得消極，但在基督內所得到的希望，比這消極力量的影響力更為巨大。所以信徒怕承認基督，是自己的損失(瑪 10:31-32)，反而應肯定基督給予的恩寵和恩惠，會更豐富地洋溢在我們的身上：「天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。」(羅 5:15)