

死亡・生命天國

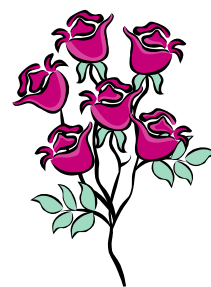
母親的堅毅與溫和

母乳育嬰 (中)：不少的社區阻礙

鄭生來 廖妙玲

2007 年 12 月 9 日 (將臨期第二主日 甲年)

人生無常，我們最終是要面對死亡。但在天主內，死亡不是絕望，而是另一階段的開始。



死亡喚醒我們珍惜生命

死亡，喚醒我們珍惜生命，不只局限於現世，而是也開放於來世，願意現世與來世接軌，願意天國臨於現世，天國的愛與關心他人和大地的愛，連在一起。邁向生命成全與天國接軌的方向。

美國時間 2007 年 11 月 22 日，我八十九歲的母親死了。本來我們五兄弟姊妹計劃在 12 月 9 日，為母親慶祝九十歲生日。



母親的堅毅與溫柔

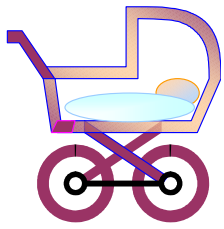
記得我十一歲時，與我同齡的朋友的家人，邀請我和母親到他們家。我的朋友帶我們走捷徑，到了一個圍欄，他攀爬過去，叫我們也攀爬過去。我的母親說「不能！我不可以」。但我的小小友人堅持要走這捷徑。我當時不知所措，但我的母親一直重複說「不能！我不可以。」最後她也攀爬過去！朋友的家人斥責孩子這樣做，亦驚奇我母親可以這樣攀過那圍欄。

這事顯露了我母親的堅毅。我父親死於 1948 年，當時我大哥不足 13 歲，家庭貧困，人地生疏，我母親要艱辛養大我們 6 兄弟姊妹，是困難的事，但也完成了，這更顯露她的堅毅；她另一面是她的溫柔。母親這兩個特質，堅毅與溫柔，孕育在我們每一個兄弟姊妹身上。

我母親時常記掛著我們，但她也放天主在首位。她年老身體弱，每天依然有她的時間表，每天參與紐約電視播放的彌撒、玫瑰經、祈禱和講道。當我到訪時，會在她的房間與她聊天，電視祈禱或彌撒時間一到，她會說稍後再談，她要祈禱。

她這樣虔誠，我們很放心她是與天主一起，我也是以這個心情把她交託給天主。

母乳育嬰成功例子和社區的阻礙



以下（續上期）是廖妙玲女士對母乳育嬰的分享。

我（廖妙玲）曾經成功地全以母乳餵哺女兒，沒有補過一次奶粉，可以說是一位有經驗的媽媽了。要再次用母乳餵養孩子，應該是駕輕就熟的事情。可是當孩子出世後，還是遇到不少的社區阻礙。如衛生署雖制定了母乳餵哺政策的『成功母乳餵哺十項要點』，其中一項是『協助母親在產後半小時內開始用母乳餵哺』。

但在醫院的制度下，我便未能第一時間直接以母乳餵哺孩子，並在不知情下孩子更被人以奶粉餵飼，他們是否忘記初生嬰孩出生後第一口吸啜母乳的重要？母乳中所含有的抗敏原對嬰孩的腸胃具有保護作用，而奶粉會引發嬰孩產生過敏原。此外，母親產後第一時間餵哺嬰孩會有助製乳，加快上奶。孩子在兒科留院期間，由於有探望嬰孩時間的限制，母親不能隨意地餵哺孩子。就算是在探望嬰孩病時間內，餵哺孩子亦受時間限制。

若參照醫管局的餵哺母乳的技巧指引，鼓勵母親『餵哺嬰兒是沒有時間限制的，媽媽應於每餐給予嬰兒足夠時間去吸吮乳房，每餐約二十至四十分鐘』。但院方只給予授乳媽媽三十分鐘時間，包括更換尿片的時間，又再一次不知不覺間妨礙了母乳餵哺孩子。由於我懂得自己的權利及母乳餵哺所需的條件，便懂得為自己爭取應有的餵哺環境。試問對一位初為人母的媽媽，如何懂得安排？如何能夠成功授乳呢？又能否繼續堅持下去呢？

所以在兒科內的孩子大部份都有補奶粉的情況。記得有一次在醫院的餵哺房中，一位護士走進來找一位媽媽，指示她餵哺時間夠了，快抱 BB 去補餵奶粉，但這位媽媽乳房脹極了，尚有很多母乳仍未飲清，只好安置 BB 後回來再用電泵把母乳泵出。但你可知道母乳抽出後冷凍再翻熱給孩子飲用是會失去抗體的，而這是母乳中最珍貴的東西呀！亦是新生嬰兒最需要的東西呀！在留院數天，遇見有實質的支持母乳餵哺，但同時亦遇見令人無所適從的時候。



我一般與 BB 出外時如需餵哺，我都會選用一條餵奶巾(披肩)餵哺 BB，因此在任何地點、任何時間都可以配合 BB 的需要給予吸吮。有了這一工具，一般人都不易察覺 BB 在吸吮母乳的。有一次我在一個商場中的座位上，以餵奶巾覆蓋餵哺孩子時，一位媽媽上前向我查詢，這餵奶巾在那裡購買。原來她也是剛生產的媽媽，她訴說一次與 BB 前往商場購物，不久 BB 肚餓要飲奶，這位媽媽無法找到合適的環境區域，只好狼狽地跑回家餵哺 BB。

廖妙玲的分享，給我們知道母乳育嬰的重要性與實踐的關鍵，盼望教會多多鼓勵和支持。