

# 政府將會重視「保育」？ 大肚腩男士多了 追求天上的事、不思念地上的事？

鄭生來

2007年8月12日(丙年)

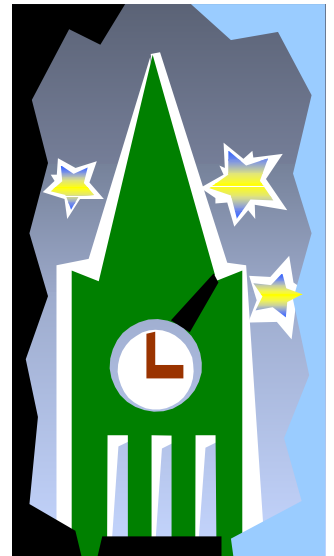
很開心，因為多了一個堂區願意放環保在他們的長期計劃和實踐內，以環保為整體信仰的重要一環。

## 政府將會重視「保育」？

無論大家怎樣看皇后碼頭事件，情況已引發香港行政長官曾蔭權和發展局長林鄭月娥公開表明，不會只以「發展為先」而放「保育」(conservation)在一邊，但會平衡兼顧兩者。願他們真的信守諾言。

更全面的說，一個整全的發展會兼顧多方面：不只局限於以往所強調的職業、收入、財富、生活的保障等，但亦會著意保護環境、以可持續發展為起點和目標、改進社會團體的基礎建設 (community infrastructure)、推進港人的技能和能力的發揮、加強社會的結構(strengthen the social fabric)以及公民參與和伙伴關係、尊重本土文化遺產和身份等。與此同時，也不能疏忽精神的價值和不同宗教可作的重要貢獻。

我們十月七日的「宗教與環保」的綠識論壇，會探討宗教實踐對「地球暖化」可作的重要貢獻。



## 大肚腩男士多了

大批記者群蜂擁搶著訪問，有關謝庭鋒和張栢芝的新生嬰兒，喜訊中最为突出的，是栢芝餵人奶給她的幼兒；希望更多的母親這樣做，因為人奶是嬰兒最十全十美的食物，更希望報章和電視的報導和宣傳，會糾正奶粉廣告所給的不正確意識。

身體健康和強健的免疫系統是不能忽視的，「肥胖」已成為全球其中最大的憂慮之一。中大的一份研究，發現香港大肚腩的男士，十年內增加了超過一倍，也趨年輕化，每四個男士有一位是大肚腩的。積存腹腔的脂肪與普通皮下脂肪不同，腹腔脂肪細胞會分泌因子刺激血管收窄，令血塊凝固，亦會產生游離脂肪酸，從而增加患心血管疾病和糖尿

病的危機。研究亦顯示，49%心肌梗塞個案與腹部積聚大量脂肪有關。

另一個外國的研究發現，「肥胖也傳染」！研究發現，如果一個人的朋友發胖，那麼這個人發胖的機會率會上升 57%；如果他的兄弟姐妹發胖，他發胖的機會率會增加 40%；如果配偶發胖，他發胖的機會率則會增加 37%。研究人員認為，可能是因為親朋好友發胖會改變一個人對於「可接受體重」的概念。

如果是這樣，我們要提高醒覺，彼此提醒和鼓勵做運動和吃得健康。

肥胖是一個全球性的公共健康問題。全世界約有十五億成年人超重，其中約四億多肥胖(也稱為癡肥)。三分之二的美國人超重或肥胖(癡肥)。研究人員稱，對肥胖者進行小組治療可能比個別治療有效。<http://content.nejm.org/cgi/content/full/357/4/370>

## 追求天上的事、不思念地上的事？

關於身體和環境的保護，與宗教信仰的核心是否有直接的關係？聖經不是說我們要「追求天上的事」嗎？

不是說：「你們該思念天上的事，不該思念地上的事」嗎？（哥 3:2）

直至現在，香港教會對環保還不是那麼熱誠，可能是因為覺得「地上的事」比「天上的事」沒有那麼重要。所以會強調禮儀、祈禱、道理班為更重要，而關心大地和環保為次要的事情。



但我們要留意，聖經所談及「不要思念」有關的「地上的

事」，是「淫亂、不潔、邪情、惡慾和無異於偶像崇拜的貪婪」，「忿怒、暴戾、惡意、詬罵和出於你們口中的穢言」，「彼此說謊」（哥 3:5, 8, 9）。「貪婪」財物、享樂主義、著重爭家產多於關心死者和家人，也是屬於這裡所談的「地上的事」（見路 12:13-21）。

「天上的事」，反而是「憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍」，「彼此擔待，互相寬恕」，「愛德」，「基督的平安，在你們心中作主」、「感恩之心」等（哥 3:12-17）。這些德性、態度、精神和行為，是我們要「追求」之「天上的事」，而要進入我們的心靈內和延伸到世界裡。是與關心大地、關心天主的創造、關心大家的健康和後代的福祉，完全脗合。

所談有關「地上的事」，是涉及與他人和大地分割的自我中心和貪婪，與天主的愛和「天上」的精神、態度和行為分離和孤立出來的「地」和「事」。「天上的事」，天主和祂的天國，要進入人的心靈，運行在大地和整個宇宙之內。我們呼喚聖神，進入我們的心，讓祂的愛火充滿我們的心靈，更新大地。

關心、欣賞和珍惜生態環境，是「天上的事情」。更好說，是在與天主的創造內一起運行之中，我們才有更多機會體會和實踐「天上的事」。