

重建「天地人」的關係

索 K 不能填補心靈空虛卻傷害身心

堂區多關心地球暖化

鄭生來

2007年7月1日(丙年)



《天主教綠識傳人》的立場、方向和視野中提出：「現代人基本的矛盾和空虛，在於內在的割離，以及與人和大地的分割，與自己的本質和大地母親，疏離陌生，失去平衡，自我的價值也變得模糊。」

重建「天地人」的關係

人需要與自己、與家人有良善的關係，否則會多方面影響自己的內心。人需要空氣呼吸生存，需要水和食物，需要空氣。

水和食物有密切的關係。人需要與大地有密切的關係，大地像母親一樣滋養人。人也需要懂得珍惜感恩，懂得接受、善用，說聲多謝，否則，內心會在不自覺中產生分割、矛盾和空虛。人是在善良的關係中找到自己，建立信心和安全感，有能力面對困難和挫折。

內心的空虛，需要以重建關係或開展新的關係才能彌補。對人未能完全放心建立良好關係，不妨嘗試放心與大自然建立關係，大自然的威脅性較少。如果信天主的話，可投靠天主，從而建立信心等。

投向毒品的刺激和興奮，不能填補空虛，更沒有出路。

「索 K」的興奮不能填補心靈空虛但會傷害身心

香港多了青少年「索 K」。粉嶺官立中學四位十三、十四歲中二女生，是個例子。幸好她們的校長沒有放棄她們，且給她們機會。有人願意這樣關心她們，是極為重要，是協助她們以及給她們機會改過的基本方法。這中學的處理方法，是值得學習，特別如果老師和同學一起合作關心。

當自己沮喪、意氣消沉或覺得憂鬱空虛，以「索 K」的刺激和興奮解悶，不是好的辦法。「K 仔」的學名是「氯胺酮」，會令人有「High」的幻覺，但也使人神志不清，有害的副作用多，也不能解決心內的問題和空虛。最近發現「索 K」可嚴重損壞膀胱。常人膀胱容量約為四至五百毫升，有人因「索 K」使膀胱功能失調，只能

積存三十至一百毫升尿液，最小的只有兩湯匙容量，每十五分鐘要排尿一次。氯胺酮原本是動物用的手術麻醉劑，濫用會對人體和腦部造成永久的傷害，包括使行動機能、呼吸系統、心臟和大腦受損，記憶力衰退、抑鬱、反應遲鈍等後遺症，嚴重者可以使人的中樞神經麻痺，繼而喪命。

最好都是重建生活，與自己、與大地、與人、與天主建立或重建關係，重拾信心。在一個美麗空曠的大自然環境，逗留一下，已可以使自己的內心感受某程度上的舒服和平安。



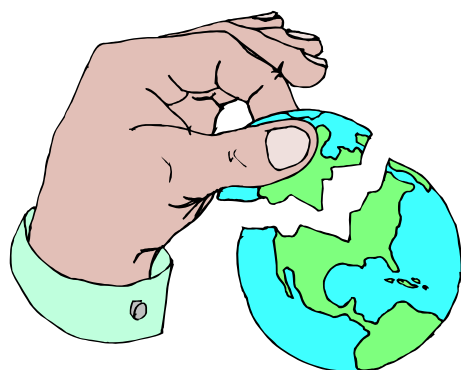
地球暖化人人有責

美國北卡羅來納州有不少美麗的海灘，但他們估計在二十五至七十五年內，海水會上升最小一尺之多，海灘會受到嚴重的破壞。如果海灘沒有多大的建築物，海岸會移入二千至一萬尺，到二零八零年，消遣娛樂的損失可達二億二千三百萬美元之多。如果海灘已興建多方面的建築物例如酒店會所等，水位上升時，建築物會阻止海灘的沙向內陸移入，而整個海灘會消失。

甘肅省沙漠化嚴重。過去的過度耕種已使地下水的水位降得很低，而沙漠正侵襲這些農地。政府要求二十個村莊的農民在這三年半內移走，計劃在這些農地種草，希望可以終止騰格里沙漠和巴丹吉林沙漠的推進。

沙漠已佔據全中國三分一的地面面積，也正在擴展。過度的耕種和放牧、森林過度砍伐、都市向郊區的擴張、天氣乾旱等，是問題的主因。從二零零一年起，中國已用了九十億美元植樹種草，禁止砍伐原木和過度的牧放。中國的沙漠每年正以九百五十平方英里擴展，問題嚴重。

地球暖化，人人有責。



堂區關心地球暖化責無旁貸

堂區也有責。堂區會否多一點關心？在講道、慕道班、主日學、善會、堂區週年計劃，會否加進關心天主的創造和實踐環境的保護？我們需要多講、多學、多做，在這方面做地上的鹽，世界的光。

我們七月十四、十五日，會有堂區青少年環保記者的培育，希望更多堂區接受他們到來訪問，給他們機會學習和實踐。十月七日下午，我們會有關地球暖化與宗教實踐的宗教和環保團體的論壇，由天主教綠識傳人主辦，公教報、教研中心和塔冷通心靈書社協辦。希望也有堂區願意協辦和參與，使這聚會可廣傳播種和結果實。

問題之危急和嚴重性，是全人類都需要集中力量面對和解決。

「要以愛德彼此服事。」(迦 5:13)