

持「宇宙團體歷史觀」可顯露人的獨特 人不要成為大地的癌細胞 地球滋養保護我們的智慧

鄭生來

2007年6月17日(丙年)

聖人亞西西聖方濟的宇宙性胸襟，視太陽為哥哥、月亮為姐姐、大地為母親（見上週談有關他的「太陽歌」）。他懂得欣賞珍惜天主多樣性的創造，視為一家。



持「宇宙團體歷史觀」可顯露人的獨特

聖方濟的團體觀和親情，不只局限於人類，同時包括天主創造的一切。這樣，他的歷史觀不會只局限於人類百萬年的歷史，亦同時包涵整個宇宙百億年的歷史。這樣的團體歷史觀、胸襟和親情，大大顯露人的獨特和奧妙，也協助人類更意會天主的胸襟、偉大和無限的奧秘。

聖方濟以欣賞珍惜大地的一切，來讚美感謝和交托給天主，顯露人作整個宇宙的司祭的潛能。基督更願意基督徒參與祂宇宙性的司祭職，匯聚整個宇宙歸向天主。

生態危機使我們意會到基督徒和人類的歷史道德觀，因此，保護環境必須包括一個跨代的胸襟，關心後代子孫的福祉；不但如此，還要承接上一代和祖先累積下來的智慧。當中還有一個重要的含義，即社會需要懂得讓老一輩在不自覺中默默累積的智慧，得到重視和發揮，如果長者覺得自己無用，是社會的負累，是極嚴重的疏忽。社會有責任協助長者扮演智者的角式，不是「頑固」的智者，而是「慈祥」的智者，在旁鼓勵支持年輕一代，並讓他們自己作決策。

當然，自小開始健康飲食，是明智之舉，是作智者的開始，到年老的時候，不會有那麼多病痛；即使有了病痛，也懂得學習怎樣面對和處理。

人不要成為大地的癌細胞

癌細胞侵蝕的傾向，是快速和貪心地侵蝕所寄宿的身體，直至宿主死亡，最後亦會導致他自我（癌細胞）的死亡。

如果人快速和貪心地侵蝕他們所寄宿的地球，直至宿主（地球）的損壞或死亡，就像癌細胞一樣，最後可導致自我（人類）的損害或死亡；人與大地是共命運的，

方向應是彼此的豐盛。

人類要向大地宇宙所累積的智慧學習。在宇宙百多億年的變化之中，地球從他的出現直至現在，學了怎樣不斷循環生生不息，保持他的可持續性(sustainability)。這個可持續發展，是重質素的豐富多於量的增長。有智慧的經濟發展，也應以地球和人類質素上的演進為重，多於量的增長。側重於物質財富和商品的擁有，是不明智的，



會使人的行為變成像癌細胞的行為一樣，兩敗俱傷。地球暖化的危機，已響起警鐘，上星期天氣的酷熱，已是很明顯的警號，教會不能置身事外。堂區、團體和個別教友，節約環保的實踐，已是事在必行的彌補。我們能否作明亮的見證，在這方面作地上的鹽，世界的光？

教友到神父宿舍，可否見到這方面的實踐和積極的建議？會否作垃圾分類？堂區聚會是否仍多用即棄用具，可改變嗎？用電方面，可作什麼的考慮？冷氣機的使用，可否配合風扇調節氣溫，節省能源？堂區家庭如何積極配合節能？可否用慳電膽等等？

每天吃三分蔬菜兩分水果，是香港正在推行的健康飲食生活習慣。這是配合地球滋養和保護我們的智慧。



地球滋養保護我們的智慧

一般的野生的植物較健康，因為沒有用上殺蟲藥和化肥。蔬果和其他可吃的植物，有一種很特別的要素，在進食後，由始至終會保護我們的細胞；名稱是叫「植物化學物」(phytochemicals)，只有植物才有的。進食後，一些植物化學物會開始進行保護我們細胞的工作。如果一些細胞變壞，他們會保護這些細胞，防止這些細胞進一步變壞。如果細胞變成癌前細胞，他們會協助這些細胞，防止變成癌細胞。如果有一些真的變成癌細胞，他們會協助防止這些癌細胞的擴散（見 Eat to Live, 54-62 頁）。

不同的研究，發現不同植物性的食物，有不同的特別效果。北卡羅來納州的一間大學(Duke University)的一個研究，最近發現，亞麻籽（flaxseed）可減慢男士前列腺癌細胞的增長，大家不妨多多留意。

天主的愛護

「植物化學物」對人體細胞的保護和滋養，可帶引我們想起天主關心我們的身心靈。無論我們怎樣變壞，天主總是願意到來保護滋養我們，赦免我們的罪過，讓我們可以平安地和健康地重新做好。

耶穌對悔改的罪婦說：「你的信德救了妳，平安回去吧！」（路 7:50）