

# 向上週「主日講道版」進一言 「三位一體」對人生和宇宙的基本性 治療糖尿病的突破？

鄭生來

2007年6月03日(丙年)

聖神願意以教會團體和信徒的心靈，作為祂的宮殿。所以信徒要留意自己內心的感覺，讓我們更敏銳聖神在我們內的靈動，願意時刻歡迎祂以風、火、智慧、觸動、或安慰等方式到來。祂的催使和啟發會使我們的心靈更有氣息，使教會更有生氣。習慣留意我們的心靈觸覺和感應，並欣悅尊敬地回應，這樣有助我們注意、領會和辨認聖神在團體、社會、歷史和大地的演變中的動與靜。

## 向上週「主日講道版」進一言

很欣賞公教報「主日講道版」上週有關五旬節的三篇文章，內容豐富、具體實用。三篇以不同的角度，探討聖神對我們的影響和我們的回應和實踐。我很喜歡這個呼喚聖神的禱文：「天主聖神，請祢降臨，充滿我們的心，在我們心內燃起愛火」。在生活的實踐，我們的心靈是基礎和出發點。然而，這禱文還有下一部份，就是：「請派遣聖神，使大地更新」。三篇文章未見提及梵二重視的「時代的徵兆」，聖神在社會、歷史和大地的演變中的動與靜、啟發或要求。疏忽這個層面或幅度，可使我們變得局限和缺乏時代感。辨認「時代的徵兆」和聖神在整體中的催促，可協助我們知道教會在這時代要扮演的角色。

我主要想提的是，這三篇文章中，至少一篇可略加發揮，提醒教友和神父要關注上述幅度。無疑要表達非易事，需要時間和工夫，為福傳、信仰實踐和配合聖神的創新，是值得和極重要的事。希望作者們不會介意我這小小的建議。

## 「三位一體」對人生和宇宙的基本性

天主「三位一體」，是很難解釋的道理，但在生活和整個宇宙內，我們可以看到這個「多元化」中的「一體性」。天主本質上，不是單一性而是團體性的，是「三位」組成的一體，完全結合而不能分割的團體性的個體。人體是很多細胞和物體組成的，家庭是父母兒女，多成員組成的家，每個成員有自己的獨特，同時與其他成員有密切而不可分割的關係，共同體驗和面對苦與樂而成長，共同承擔共命運的一個單元。



家庭分裂是最痛苦的事情，最理想是修補；不能修補，就要看看如何以另一種方法彌補，但仍是多元性組成繼續生活下去，這樣才可以有某程度豐富和健康的生活。每個生命需要與其他物體和生命聯繫才能生存。在綠色環保方面，我們也看到生物多樣性的重要性，否則生活和環境顯得貧乏不健康。天主三位一體的豐盛和印記是在大自然內，是在整個創造和延續的創造裡，最終要到達「天地人」的合一。

## 肥胖學童倍增，可導致多種病或早死

報章五月廿六日報導，本港肥胖學童倍增，比率已達「驚人」程度，緊貼美國。學童肥胖問題幾乎是全球先進國家共同面對的公共健康計時炸彈。中文大學調查發現，本港肥胖學童比率在過去十三年升近一倍，肥仔比率由 11.3% 增至 22.5%，肥女則由 8.9% 增至 16.8%。即使中大因應現今學童「較大隻」而重新編定身高體重參考指標，仍發現肥胖學童比率達 14%，較九三年增四成。

負責調查的中大體育運動科學系教授說：若不正視，肥胖兒童提早出現心血管疾病、糖尿病等健康問題會愈趨嚴重，甚至會早死。

## 治療糖尿病的突破？

疾病的治療，可以是很複雜和麻煩的事情。藥物的安全性，也可出現問題。就治療糖尿病方面，《新英格蘭醫學期刊》，五月廿一日發表研究報告指出，服用糖尿病藥 Avandia（安糖健）的病人，患心臟病風險增加 43%。

可否減少吃藥以減少副作用的風險？

我剛剛收到今年出版有關治療糖尿病的書，介紹不以藥物治療的研究結果，書名為 Dr Neal Barnard's Program for Reversing Diabetes: the scientifically proven system for reversing diabetes without drugs。不同權威人士，如 Andrew Weil 醫生力薦這書，並視作者為美國最負責任和最有權威的醫生之一。我希望可抽時間細讀，如合適會安排三至五次的聚會分享介紹和探討。

健康問題大多是從飲食而起，也可應用健康飲食和運動等方法而得康復。不少人不願意戒口，而停留在病痛和持續吃藥看醫生的情況中，所需的是內心的突破。

「光榮歸於父及子及聖神，就是歸於那今在、昔在、及將來永在的天主。」